

12月13日
(土曜日)

老人保健施設

瑞穂

カフェ



そらまめ



カフェそらまめは名古屋市登録の認知症カフェです。
認知症に対して不安に思ったり、疑問もあったりすると思います。
認知症に関してみんなで考えませんか？
また、一緒に体を動かしたりお茶をしながらお話しをする時間もあります。
認知症カフェとは、認知症のある人や家族、地域の方々、医療や介護の専門職など、だれ
もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる地域の居場所です。

開催概要

【日時】令和7年12月13日（土） 14:00～15:30

【場所】ブラザー健康保険組合 老人保健施設瑞穂

名古屋市瑞穂区荒崎町6-29

(公共交通機関をご利用ください。近隣にコインパーキングがあります。)

【内容】「膝の痛みと体操」 膝周囲の体操を皆さんでやってみましょう！
ティータイムなど

【参加費】 300円 喫茶店で飲み物を注文できます。

【申し込み】 TELまたはFAXでお申し込みください。もちろん当日参加もOK！

【お問合せ先】

担当：伊藤、丹羽、岩瀬

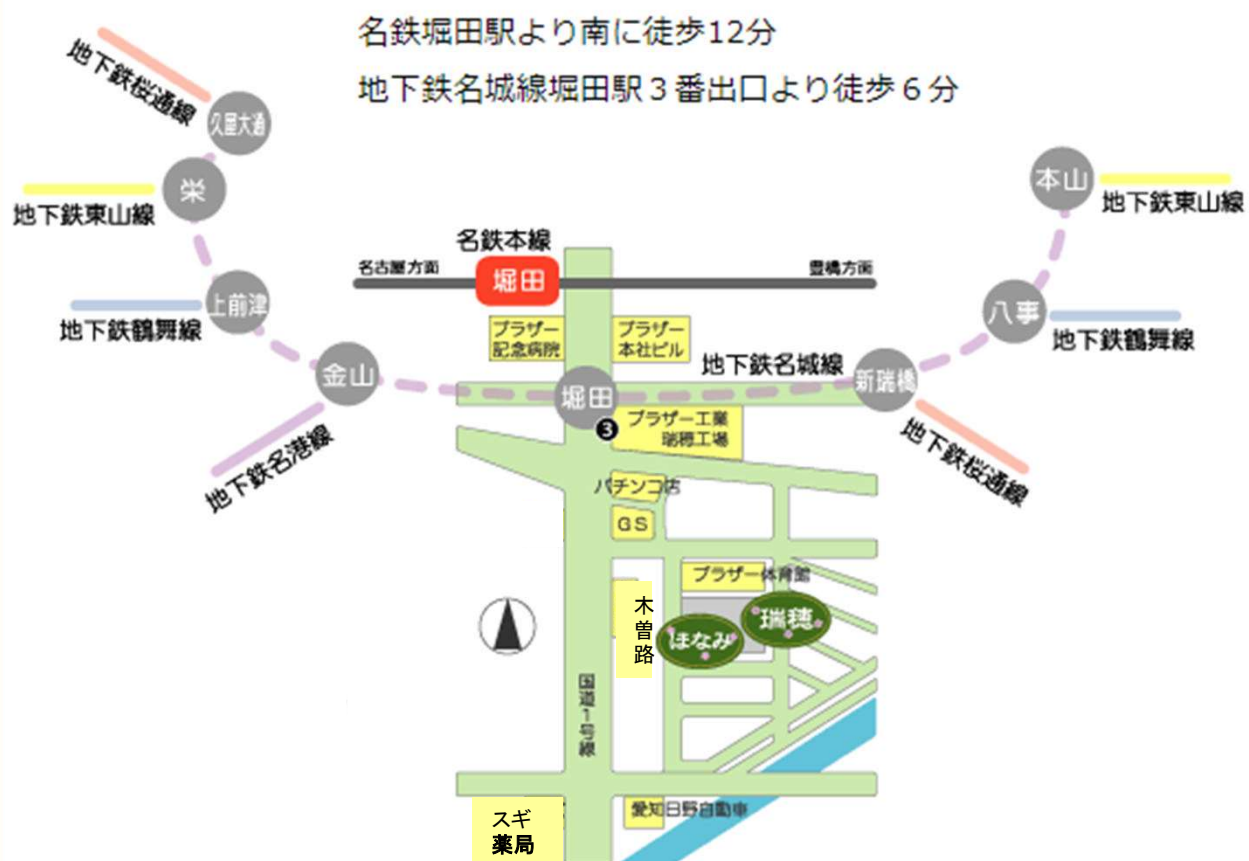
TEL: 052-824-2411

FAX: 052-824-3670

代表者氏名	人数
	人

上記欄にご記入後、このままFAXでお送りください

FAX : 052-824-3670



こちらの正面玄関からお入りください

