



家族介護者の皆様へ

# オレンジカフェみずほ

ホリデー編

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？

無理をして頑張り続けていると、ある時がんばりの糸はプツンと

切れてしまうかもしれません。同じ悩みを持った仲間と気持ちを共有することで、

介護のヒントをもらったり、同じ悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしませんか。

たまには自分をいたわってあげてください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 令和7年3月22日（土）

※予備日 令和7年3月29日（土）

OPEN14時 CLOSE15時

場所 社会福祉法人 紫水会 特別養護老人ホーム オーネスト神穂  
(裏面参照)

対象 地域の方々、家族介護者の方（ご本人もご参加可能です）  
これから介護が始まる方

## 内容

「食事について」

～いつまでも美味しく食べよう～

- ・30秒でできる！飲み込みチェック！
- ・飲み込みの力を鍛える！
- ・介護食 試食会
- ・交流会

※一部内容に変更点ある場合がございますがご了承下さい。



# 社会福祉法人 紫水会 特別養護老人ホーム オーネスト神穂



**交通**

市営地下鉄名城線をご利用の場合  
 地下鉄名城線「堀田」駅3番出口またはエレベーター出口より南方面に進み、一つ目の信号(松田橋)を渡り左折。(駅より徒歩約5分)

名鉄名古屋本線をご利用の場合  
 名鉄「堀田」駅出口より国道1号線を渡り南へ、市バス「名鉄堀田」バス停より「金山18」系統に乗車、「地下鉄堀田」バス停下車、南方面に進み、一つ目の信号を渡り左折。バス停より徒歩約5分。(名鉄堀田駅から徒歩約9分)

住所 瑞穂区神穂町 5-5  
 公共交通機関をご利用下さい。  
 近隣にコインパーキング有

TEL 052-602-8008  
 担当者 水越

主催：社会福祉法人 紫水会  
 特別養護老人ホーム オーネスト神穂