

いきいき支援センターにて配布しています

おでかけ場所を探している方へ

歩いていける範囲にあるサロンや教室の情報を載せています。



ひとり歩き(徘徊)で困っている方へ

ひとり歩きへの対応の仕方や工夫が載った冊子です。



家族の介護をされている方へ

頑張りすぎない介護をしていただけることをお手伝いする手帳です。



<http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp/>
ホームページからも受け取れます。



瑞穂区役所にて配布しています



瑞穂保健センターにて配布しています



▲みずほ健康づくりマップ

相談窓口

営業時間 9:00~17:00

健康・福祉・介護など、生活のなかでお困りのことやご心配なことがありましたら、担当のいきいき支援センターへご相談ください。

瑞穂区東部
いきいき支援センター

電話 (052)858-4008
FAX (052)842-8122

瑞穂区東部
いきいき支援センター分室

電話 (052)851-0400
FAX (052)851-0410

瑞穂区西部
いきいき支援センター

電話 (052)872-1705
FAX (052)872-1707

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

営業時間 8:45~17:15

瑞穂区役所 福祉課高齢福祉係 (052) 852-9396

瑞穂保健センター 保健予防課保健看護担当 (052) 837-3271

電話での相談なら

名古屋市認知症コールセンター (052) 734-7089

月・水・木・金 10:00~16:00 火 14:00~20:00

認知症の人を支えたい人・家族介護者 必携

瑞穂区認知症ケアパス



認知症のことを学びたい 無料

認知症家族教室



認知症の方を介護しているご家族対象。認知症の知識を深め、介護者同士の交流を通して心にゆとりができるようお手伝いします。月に1回、開催しています。

認知症ご近所学習会

(認知症サポーター養成講座)

認知症の方が住み慣れた地域で、自分らしく暮らすためには、地域の方々の理解や支援が必要です。認知症の種類・症状・対応方法・心構え等を講座でお伝えします。出前講座も行います。

家族どうして話したい 無料

家族サロン



認知症の方を介護しているご家族や介護の経験のある方対象。不安や悩みを自由に話し合える場として月に1回、開催しています。

医師に相談したい 無料

もの忘れ相談医による
専門相談



認知症の方を介護しているご家族やもの忘れが気になる方が対象。個別で認知症の症状や治療について、専門医と相談できます。1回30分程度。予約制

認知症かもしれない 無料

認知症初期集中支援チーム

医療・介護の専門職と認知症サポート医で構成されたチームです。

- ①ご家庭を訪問し、ご相談を受け、助言をいたします。
- ②関係者でチーム員会議を開催し、対応を検討します。
- ③適切な医療や介護サービスが受けられるよう支援します。

おでかけしたい

オレンジカフェみずほ

オレンジカフェとは? 瑞穂区独自



瑞穂区が独自に開催しているカフェです。認知症の人やその家族が気軽に集まれる場所づくりを4つのタイプで開催しています。誰でも参加は可能です。ご希望の方はいきいき支援センターにご連絡を。

- | モーニング編 | ティータイム編 | ナイト編 | ホリデー編 |
|------------------------|----------|----------------------|-------------------|
| 喫茶店でモーニングを食べながら行うプチ交流会 | 平日の昼間に開催 | 交流を中心に、お酒や軽食がおすすめです。 | 平日忙しい方のために、土・日に開催 |

なごや
認知症カフェ

認知症カフェとは?

認知症のご本人やご家族、それに加え地域住民、専門職等、地域の誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換をする活動拠点のことです。

月1回程度開催しています。詳しい情報はいきいき支援センターまで!!



使い方 が多かったステップを縦にみてください。

この表は、アルツハイマー型認知症の進行と主な症状をもとに作成しています。認知症の原因となる疾患やお身体の状況などにより経過は異なりますが、今後を見通す参考にしてください。家族や周囲の方が、認知症を理解し、進行に合わせて対応していくことが大切になります。

