

認知症の方を支える ご家族の皆さまへ

参加
無料

いきいき支援センターは認知症の人やそのご家族を支援します

認知症家族教室

心にゆとりを持って介護できるよう参加してみませんか？

認知症の人を介護しているご家族は、いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。この教室では、認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおり、一人で悩まず介護できるようにお手伝いいたします。

家族教室に参加された方の介護負担感が軽減されたという結果が出ています。



	教室内容(ミニ講話と交流会) ※前半1時間:講話/後半1時間:交流	講 師	東部会場 10時00分～12時00分	西部会場 13時30分～15時30分
1	ようこそ家族教室へ ～認知症の現状と地域の社会資源について～	いきいき支援 センター職員	10/10(金)	10/21(火)
2	認知症について正しく理解しよう	地域の医師	11/14(金) 13時30分～15時30分	11/18(火)
3	介護の体験を聴こう	認知症の人と 家族の会会員	12/12(金)	12/16(火)
4	認知症の人への関わり方を学ぼう	認知症介護に 携わる専門職員	1 / 9 (金)	1 / 20 (火)
5	いろいろな制度について知ろう	いきいき支援 センター職員	2 / 13 (金)	2 / 17 (火)

家族サロン

認知症の人を介護しているご家族・
介護の経験のある方など対象

認知症の人を介護しているご家族が、不安や悩み(たまにはグチも…)を自由に話し合える場です。介護や生活の情報を交換して、少しホッとしていただけるようお手伝いいたします。



東部会場 13時30分～15時30分	
第1水曜日	10/ 1 (水)
	11/ 5 (水)
	12/ 3 (水)
	1 / 7 (水)
	2 / 4 (水)
	3/11(水)※

※3月は第2水曜日

西部会場 13時30分～15時30分	
第4木曜日	10/23(木)
	11/27(木)
	12/25(木)
	1 / 22(木)
	2 / 26(木)
	3 / 26(木)

会場・問い合わせ・
申込先は裏面へ



予約制

もの忘れ相談医による専門相談

相談時間は
1組30分程度
です。

認知症の人を介護している方・ もの忘れが気になる方対象

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。その医師と認知症の症状や治療について気軽に個別相談できる場です。



東部会場 13時30分～15時00分	
第2木曜日	10/ 9 (木)
	11/ 6 (木)※
	12/11 (木)
	1 / 8 (木)
	2 /12 (木)
	3 /12 (木)

※11月は第1木曜日

西部会場 13時30分～15時00分	
第4水曜日	10/22 (水)
	11/26 (水)
	12/24 (水)
	1 /28 (水)
	2 /25 (水)
	3 /25 (水)

東部会場

瑞穂区東部いきいき支援センター

瑞穂区佐渡町3丁目18 瑞穂区在宅サービスセンター内

電話 052-858-4008

FAX 052-842-8122

最寄駅 ●地下鉄「瑞穂区役所」2番出口 (徒歩3分)
●市バス「瑞穂区役所」 (徒歩4分)

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区



西部会場

瑞穂区西部いきいき支援センター

瑞穂区堀田通1丁目18 シティアーク1F

電話 052-872-1705

FAX 052-872-1707

最寄駅 ●市バス「雁道」 (徒歩3分)
●市バス「高辻」 (徒歩5分)

担当地域 御剣・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区



瑞穂区東部いきいき支援センター分室

瑞穂区洲山町2丁目21 啓徳名古屋南ビル1F

電話 052-851-0400 FAX 052-851-0410

最寄駅 ●地下鉄「新瑞橋」4番出口 (徒歩2分)
●市バス「新瑞橋」 (徒歩4分)

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区



開設時間 月～金曜日 午前9時～午後5時
(祝日・年末年始を除く)

ホームページ <https://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp>

ホームページ
二次元コード



いきいき支援センターは
健康・福祉・介護など
様々な面から高齢者の
みなさまを支えます。



「ほっとちゃん」