

# シニア男性の料理教室

かんたん・おいしいクリスマスメニュー

日時 令和6年12月21日(土) 10時~12時30分

受付時刻 9:30

開始時刻 10:00

終了時刻 12:30



場所 愛知みずほ短期大学 2号館 クッキング・ラボ

対象 瑞穂区在住で65歳以上の男性 ※夫婦での参加可

参加費 **500円** ※参加費は当日受付でお支払いください

募集定員 24名 (先着順) **※要予約**

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

申込期間 **11月25日(月)~**

申込方法 裏面をご覧ください



## メニュー



- ・ごはん
- ・甘酢照り焼きチキン
- ・竹輪ロール野菜添え
- ・豆乳スープ
- ・きなこプリン



# 会場案内

〒467-0867 名古屋市瑞穂区春敲町2-13  
愛知みずほ短期大学 2号館 クッキング・ラボ



2号館



最寄りバス停: 市バス「牛巻」徒歩3分  
※当日は公共交通機関でお越しください

受付は1階入り口に 있습니다

## 申込方法

電話またはFAXでお申し込みください



瑞穂区東部いきいき支援センター TEL:052-858-4008 FAX:052-842-8122  
瑞穂区東部いきいき支援センター分室 TEL:052-851-0400 FAX:052-851-0410  
瑞穂区西部いきいき支援センター TEL:052-872-1705 FAX:052-872-1707

FAXの方は下記にご記入の上、瑞穂区のいきいき支援センターに送信してください

※FAX申し込みの方は後日確認の連絡をいたします。

※定員に達していた場合はお断りの連絡をさせていただきますご了承ください。

氏名	生年月日
	年 月 日 ( 歳)
	電話番号
	FAX番号