

地域の皆様と一緒に

お楽しみ会



日頃は施設運営にご協力いただきまして

ありがとうございます。

3月のお楽しみ会のご案内です。

3月は、音楽療法士の太田奈美先生をお呼びして、音楽療法を行います。

音楽療法には、様々な効果があります。心を元気に穏やかにしたり脳に刺激を与え活発にしたり、音楽に合わせて唄ったり身体を動かすことで血行や代謝を良くする、リハビリ効果もあります。

是非、この機会にご体験下さい。

日時：平成30年3月15日（木曜日）14時より

場所：瑞穂区惣作町 3-55-1 ☎852-8520 たのしい家瑞穂 1F

参加費：無料

終了後、お茶会をひらきます。お気軽にお越しください。

