

# オレンジカフェ みずほ

ホリデー編

日曜午後のティータイムは  
こちらでいかが？

無料！

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？無理をしてがんばり続けていると、ある時がんばりの糸はプツンと切れてしまうかもしれません。

同じ悩みを持った介護仲間からヒントをもらったり、悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしてみませんか。たまには自分をいたわってあげる時間を大事にしてください。お気軽にお立ち寄りください。

平成30年5月27日(日)  
OPEN 午後1:30 CLOSE 午後3:30

場所 特別養護老人ホーム美保岐の丘(みほぎのおか) (裏面地図参照)

対象 介護者の方、介護に興味のある方、地域にお住いの方など  
介護が必要なご本人もご参加いただけます

午後1:40頃～ プチ勉強会

「家族の脱水みつけられますか？」～効果的な水分補給を学びましょう～

暑い季節におこりやすい「脱水」の予防方法、  
自宅でする経口補水液の作り方を紹介します。

午後2:10頃～ ティータイム

参加者の方同士で自由に交流していただけます。  
介護経験者、専門職等が自由に相談に応じることも  
できます。また、介護に関する書籍も多数ご用意し  
ております。

午後3:15頃～ 施設見学

参加者にもれなく

(経口補水液)

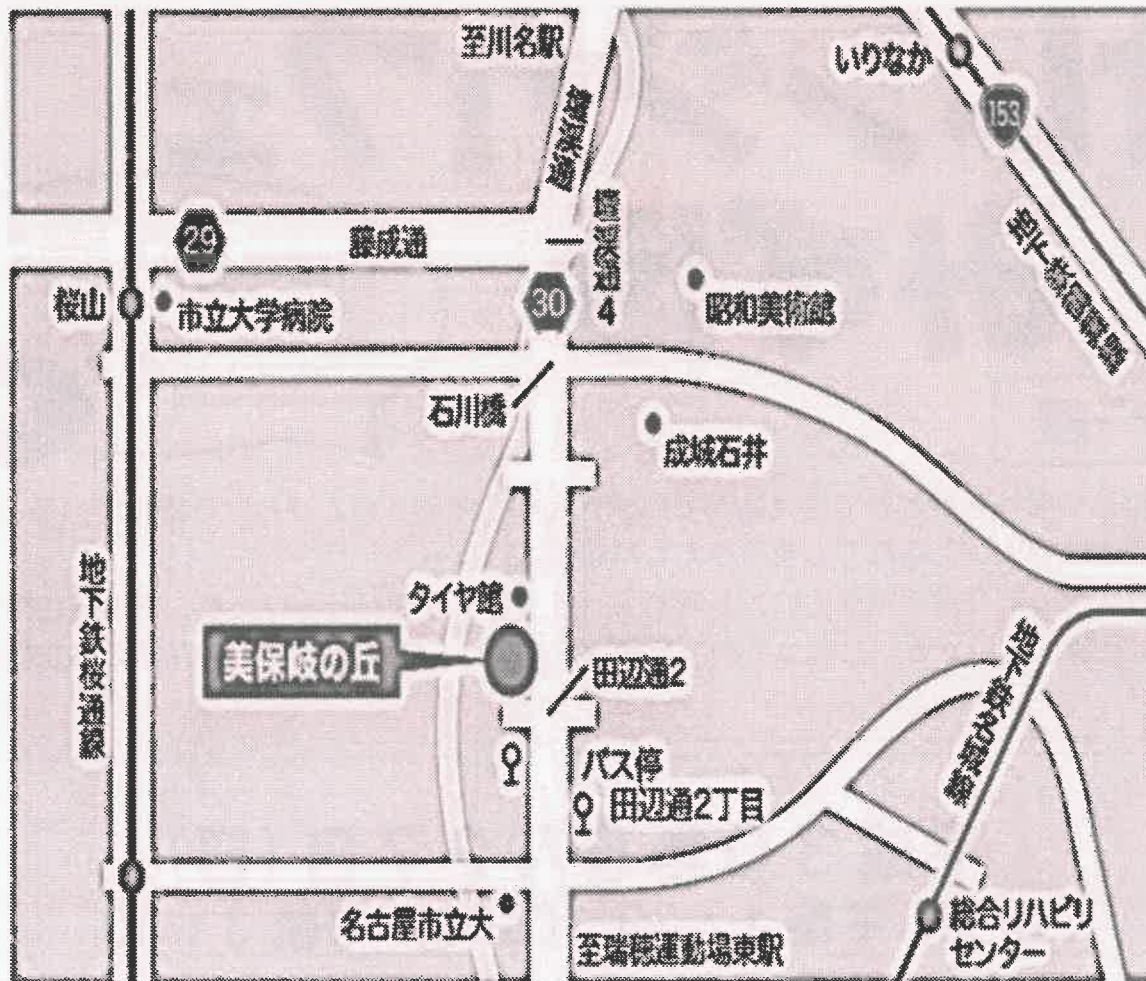
アクアサポート

プレゼント!



## 美保岐の丘

瑞穂区田辺通1丁目21番地



市バス「田辺通2丁目」下車徒歩1分 地下鉄「桜山駅」徒歩20分

施設内の駐車場が狭所となっております。  
できる限り公共交通機関でお越しください。  
(近くにコインパーキングあります)

※当日、場所がわからないなどございましたら、  
美保岐の丘までご連絡ください。

TEL052-833-3385

## お問い合わせ先

瑞穂区西部いきいき支援センター

担当：青木、佐々木 TEL：052-872-1705

瑞穂区東部いきいき支援センター

担当：松井 TEL：052-858-4008

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当：河合 TEL：052-851-0400

