

# オレンジカフェ みずほ

ホリデー編

日曜午後のティータイムは  
こちらでいかが？

**無料！**

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？無理をしてがんばり続けていると、ある時がんばりの糸はプツンと切れてしまうかもしれません。

同じ悩みを持った介護仲間からヒントをもらったり、悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしてみませんか。たまには自分をいたわってあげる時間を大事にしてください。お気軽にお立ち寄りください。

**平成30年3月18日(日)**

**OPEN 午後1:30 CLOSE 午後3:30**

場所 特別養護老人ホーム **なごやかハウス岳見** (裏面地図をご参照)

対象 介護者の方、介護に興味のある方、地域にお住まいの方など  
介護が必要なご本人もご参加いただけます

午後1:40頃～ プチ勉強会

**「いざという時、頼りになる！お泊り・デイサービス活用術！」**

午後2:10頃～ ティータイム

参加者の方同士で自由に交流していただけます。  
介護経験者、専門職等が自由に相談に応じることも  
できます。また、介護に関する書籍も多数ご用意し  
ております。

午後3:15頃～ 施設見学

お部屋、浴室など見学できます。この機会にぜひ！

参加者には  
もれなく  
**メイバランス(栄養食品)**を  
プレゼント！！

# なごやかハウス岳見

瑞穂区岳見町3丁目4番地の1



地下鉄名城線「総合リハビリテーションセンター」徒歩7分

「瑞穂運動場東」徒歩10分

市バス「八勝通二丁目」または「総合リハビリセンター」徒歩7分

※金山または野並より：瑞穂運動場東行き

※新瑞橋より：新瑞橋行き(瑞穂巡回)

施設内の駐車場が狭所となっております。  
できる限り公共交通機関でお越しください。  
(近くにコインパーキングあります)

※当日、場所がわからないなどございましたら、  
なごやかハウス岳見までご連絡ください。

なごやかハウス岳見

TEL

052-837-4917

## お問い合わせ先

瑞穂区西部いきいき支援センター

担当：青木、佐々木 TEL：052-872-1705

瑞穂区東部いきいき支援センター

担当：酒井 TEL：052-851-4008

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当：河合 TEL：052-851-0400

