

オレンジカフェみずほ



～モーニング編～

対象：介護に悩みや不安のある方や学びたい方・
家族介護をしている方やどなたでも!!

※裏面の申込用紙でお申し込みください

場所：和が家 豊岡通二丁目68番地

日時：平成30年2月7日(水)

OPEN 08:30 CLOSE 10:00

※開催中は出入り自由です

参加費：400円 (モーニング代含む)

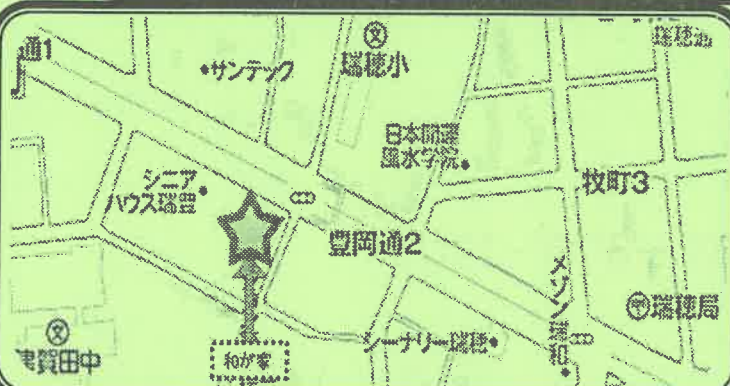
内容：①プチ勉強会

『生活習慣病を知り、

元気な体を維持するためには…』

②参加者同士が自由に会話を楽しむ場

デイサービスの
GENKI NEXTで行っている
グループエクササイズが
体験できます!



「オレンジカフェみずほ」とは？

瑞穂区内の身近な地域で『ほっと息
抜きができる場』『役立つ情報や介護
のヒントが得られる場』作りを目指し
ています。お気軽にのぞいてみてくだ
さい!

バス停：豊岡通から徒歩5分

主催：「瑞穂区地域包括ケア推進計画 家族介護者支援プロジェクトチーム」、瑞穂区役所、瑞穂保健所、
瑞穂区東部・西部いきいき支援センター



瑞穂区西部いきいき支援センター宛

FAX:(052)-872-1707

申込み方法

センターへ FAX またはお電話にてお申込み下さい

締 切

平成30年2月5日(月)必着

オレンジカフェみずほ モーニング編

平成30年2月分 申込書



氏名	
住所	
電話番号	

申込み・問い合わせ先

瑞穂区西部いきいき支援センター

担当:佐々木・青木 TEL:052-872-1705

瑞穂区東部いきいき支援センター

担当:酒井 TEL:052-858-4008

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当:河合 TEL:052-851-0400