

介護者の皆さまへ

# オレンジカフェみずほ

## モーニング編

オレンジカフェみずほって・・・？

瑞穂区内の身近な地域で『ほっと息抜きができる場』『役立つ情報や介護のヒントが得られる場』づくりを目指しています。お気軽にのぞいてみてください。

**平成30年12月5日(水)**

**時間** OPEN 8:30  
CLOSE 10:00

出入りは  
自由です

**場所** 和が家 (豊岡通二丁目 68 番地)  
裏面の地図をご参照ください

**内容**

**プチ勉強会**

～今月は介護用品・福祉用品を取り扱う〈株〉アンプリライブさんからのお話です！～

**『介護保険制度で利用できる福祉用具・レンタル品について』**

プチ勉強会は 8:45～の 30 分間程です。講師の方から健康、栄養、運動、医療、介護保険制度についてなど、月ごとに様々な分野のお話があります。

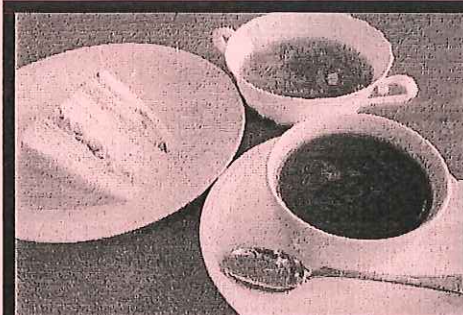
**自由時間**

勉強会の後は自由時間です。

専門職員もおりますので、介護などの日頃の不安や悩みなども相談できます。

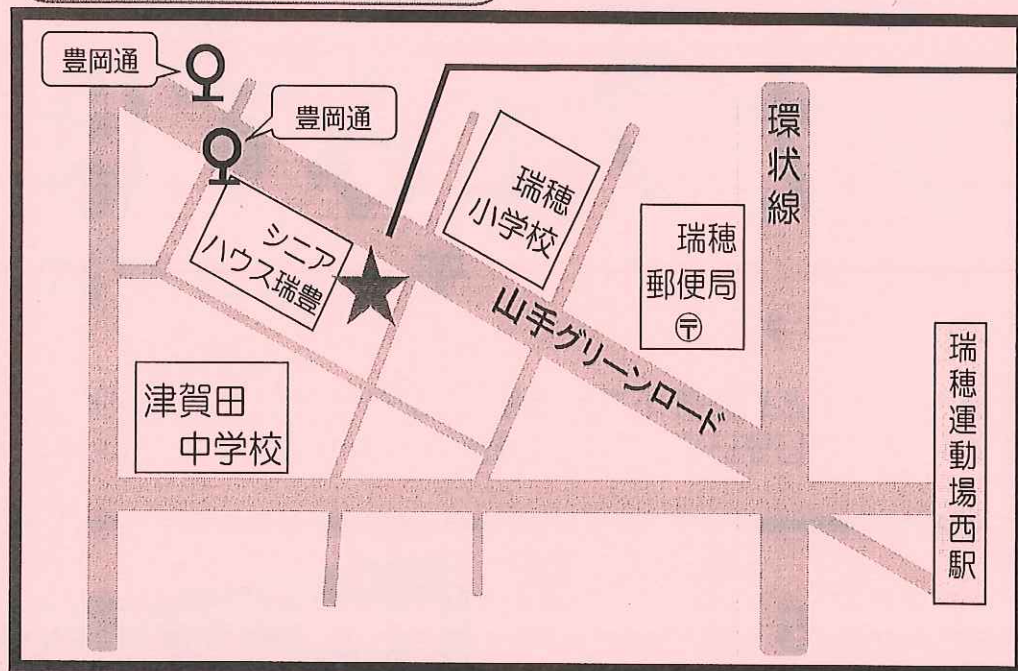
参加費  
**400円**

おいしいコーヒー、  
モーニング付き



主催：「瑞穂区地域包括ケア推進  
計画 家族介護者支援プロジェ  
クトチーム」、瑞穂区役所、瑞穂  
保健センター、瑞穂区東部・西  
部いきいき支援センター  
(平成30年4月1日から瑞穂保健所から  
瑞穂保健センターへ名称変更)

## 場所案内図



バス停 豊岡通から徒歩5分  
地下鉄 瑞穂運動場西駅から徒歩5分

## 申込み・お問い合わせ

瑞穂区西部いきいき支援センター

担当：青木・本多 TEL：052-872-1705

瑞穂区東部いきいき支援センター

担当：松井 TEL：052-858-4008

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当：河合 TEL：052-851-0400



---センターへFAXまたはお電話にてお申込み下さい---

**瑞穂区西部いきいき支援センター宛 FAX(052)-872-1707**



**オレンジカフェみずほ モーニング編 12月分  
締め切り 平成30年12月3日(月)必着**

氏名..... 電話.....

住所.....