



家族介護者の皆さまへ

オレンジカフェみずほ

ホリデー編

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？無理をしてがんばり続けていると、ある時がんばりの糸はプツンと切れてしまうかもしれません。同じ悩みを持った仲間と気持ちを共有することで、介護のヒントをもらったり、悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしませんか。たまには自分をいたわってあげる時間を大事にしてください。お気軽にお立ち寄りください。

日時 平成30年11月11日(日)

OPEN 午後1:30

CLOSE 午後3:30

場所 特別養護老人ホーム メリーホーム大喜
(裏面に地図)

対象 家族介護者の方 (ご本人もご参加可能です)

参加費 無料

内容

1. ブチ勉強会

『意外と知らないおくすりの話』

講師:マイタウン薬局
齊藤 仁是(ひとし)先生

2. 参加者同士が自由に 会話を楽しむ場です

介護経験者、専門職等が相談に応じることもできます
介護に関する書籍も取り揃えています

特別養護老人ホーム メリーホーム大喜 案内図



＜集合場所＞

メリーホーム大喜

住所：

瑞穂区大喜町1丁目5-5

市バス牛巻より徒歩6分

※駐車場に限りがございます。

できる限り公共交通機関でお越し

してください。(近くにコインパー

キングがあります)



問い合わせ：

瑞穂区西部いきいき支援センター

担当：青木・本多

TEL：052-872-1705

瑞穂区東部いきいき支援センター

担当：松井

TEL：052-858-4008

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当：河合

TEL：052-851-0400