



ほっとちゃん

認知症の方を介護する 家族支援事業

いきいき支援センターは認知症の方やその家族を支援します

認知症 家族教室



無料

認知症の方を介護している
ご家族様対象

認知症の方を介護しているご家族は、いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。この教室では、認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして1人で悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いいたします。「まだ介護は必要ないけれど、もしかして家族が認知症かもしれない」と心配な方や気になることがある方もご参加いただけます。

東部会場	
第2金曜日	
10時00分～12時00分	
【※第2回目は13時30分～15時30分】	
第1回	4月13日（金）
第2回	※5月11日（金）
第3回	6月8日（金）
第4回	7月13日（金）
第5回	8月10日（金）

西部会場	
第3火曜日	
13時30分～15時30分	
第1回	4月17日（火）
第2回	5月15日（火）
第3回	6月19日（火）
第4回	7月17日（火）
第5回	8月21日（火）

開催内容

- 第1回 ようこそ家族教室へ
～認知症の基礎知識を学ぶ～
- 第2回 認知症について正しく理解しよう
～地域の医師によるお話し～
- 第3回 介護の体験を聴こう
～認知症の人と家族の会の方からの体験談～
- 第4回 認知症の人への関わり方を学ぼう
～介護専門職から対応のポイントなどのお話し～
- 第5回 いろいろな制度について知ろう
～介護保険やその他の制度のお話し～

家族サロン

認知症の方を介護しているご家族様・
介護の経験のある方など対象

無料

認知症の方を介護しているご家族が、不安や悩み（たまにはグチも…）を自由に話し合える場です。介護や生活の情報を交換して、少しホッとしたいだけのお手伝いいたします。

もの忘れ相談医による専門相談

認知症の方を介護している方
もの忘れが気になる方対象

予約制

無料

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。その医師と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

東部会場	
第1水曜日	
13時30分～15時30分	
4月	4日（水）
5月	2日（水）
6月	6日（水）
7月	4日（水）
8月	1日（水）
9月	5日（水）

西部会場	
第4木曜日	
13時30分～15時30分	
4月	26日（木）
5月	24日（木）
6月	28日（木）
7月	26日（木）
8月	23日（木）
9月	27日（木）

東部会場	
第2木曜日	
13時30分～14時30分	
4月	12日（木）
5月	10日（木）
6月	14日（木）
7月	12日（木）
8月	9日（木）
9月	13日（木）

西部会場	
第4水曜日	
13時30分～14時30分	
4月	25日（水）
5月	23日（水）
6月	27日（水）
7月	25日（水）
8月	22日（水）
9月	26日（水）

1組の相談は30分程度の時間になります。

瑞穂区のいきいき支援センター

● 東部会場 ●

瑞穂区東部いきいき支援センター

瑞穂区佐渡町3丁目18 瑞穂区在宅サービスセンター内

電話 : 052-858-4008

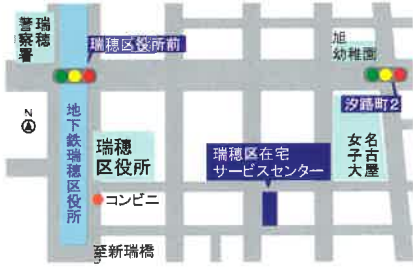
FAX : 052-841-4080

最寄駅

地下鉄・市バス
「瑞穂区役所」

担当地域

豊岡・中根・弥富
陽明・汐路小学校区



● 西部会場 ●

瑞穂区西部いきいき支援センター

瑞穂区堀田通1丁目18 シティアーク1F

電話 : 052-872-1705

FAX : 052-872-1707

最寄駅

市バス
「雁道」、「高辻」

担当地域

御劔・高田・堀田・穂波
井戸田・瑞穂小学校区



瑞穂区東部いきいき支援センター分室

瑞穂区洲山町2丁目21 啓徳名古屋南ビル1F

電話 : 052-851-0400

FAX : 052-851-0410

最寄駅

地下鉄・市バス
「新瑞橋」

担当地域

豊岡・中根・弥富
陽明・汐路小学校区



開設時間

月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

ホームページ

<http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/mzhikiiki>

ホームページ
QRコード



ほっとちゃん

いきいき支援センターは
健康・福祉・介護など様々な面から
高齢者のみなさまを支えます。

その他の瑞穂区で参加できる事業



認知症サポーター 養成講座

認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、周囲の方々の理解や支えが必要です。認知症の症状・対応方法を講座でお伝えします。出前講座も行います。



認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、それに加え地域住民、専門職等、地域の誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換を行ないます。



はいかい高齢者 おかえり支援事業

認知症の方のひとり歩きによる事故を防止するため、地域の皆さんの協力を得て、ひとり歩きされている方を早期に発見する取り組みです。