



家族介護者の皆さまへ

オレンジカフェみずほ

ホリデー編

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？無理をしてがんばり続けていると、ある時がんばりの糸はプツンと切れてしまうかもしれません。同じ悩みを持った仲間と気持ちを共有することで、介護のヒントをもらったり、悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしませんか。たまには自分をいたわってあげる時間を大事にしてください。お気軽にお立ち寄りください。

日時 平成29年11月26日(日)

OPEN 午後1:30

CLOSE 午後3:30

場所 特別養護老人ホーム メリーホーム大喜

(裏面に地図)

※14時以降にご参加いただける方は、直接「イズモ葬祭堀田 追憶館」へお越しください

対象 家族介護者の方 (ご本人もご参加可能です)

参加費 無料

内容 終活 第2弾!

1. プチ勉強会

『一級葬祭ディレクターによる
終活前のお話し』

2. 参加者同士が自由に 会話を楽しむ場です

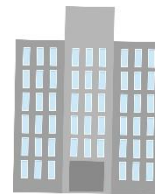
介護経験者、専門職等が相談に応じることもできます
介護に関する書籍も取り揃えています



13:30~
メリーホーム大喜にて
プチ勉強会



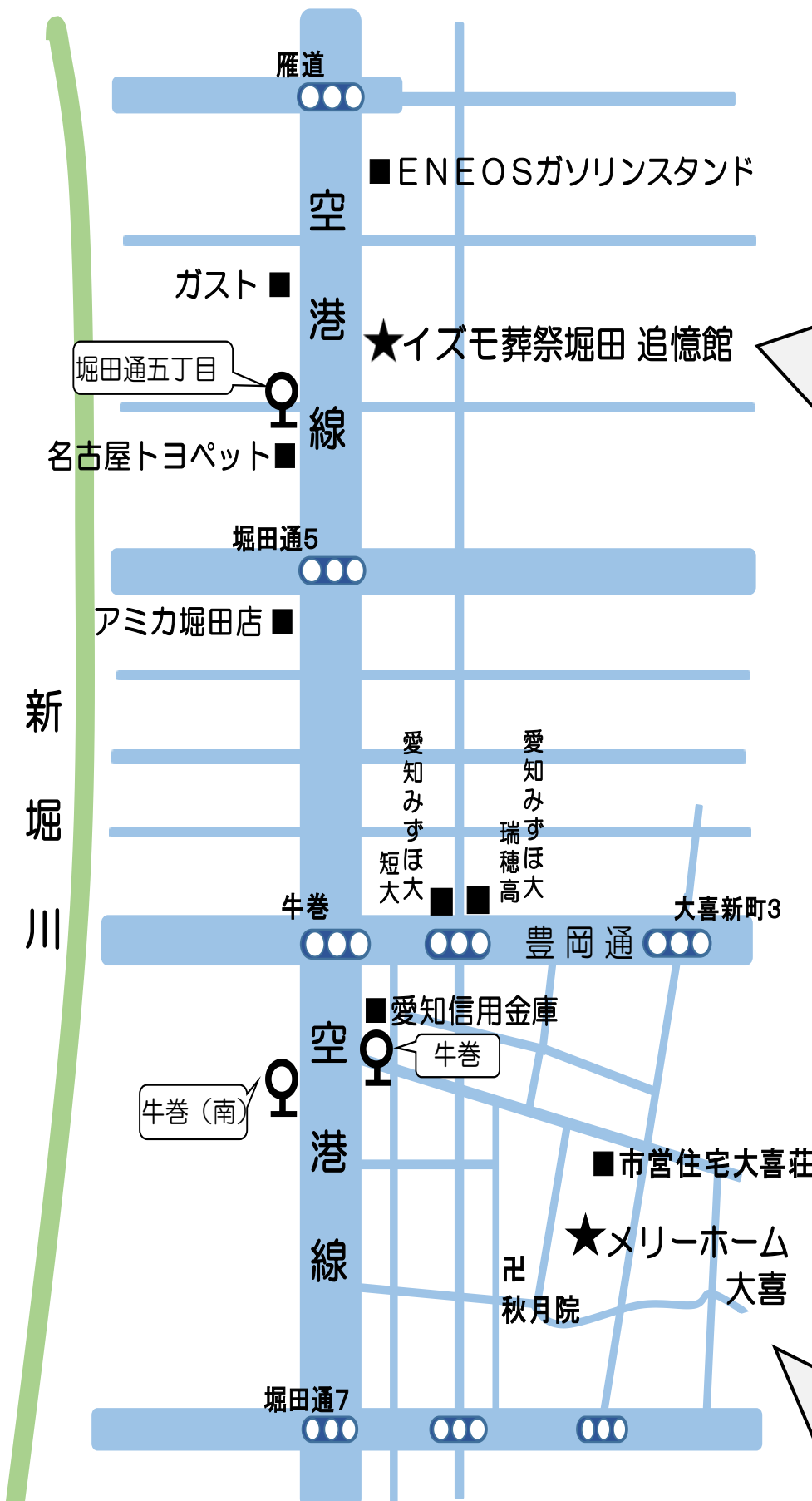
14:00~
イズモ葬祭堀田追憶館へ
マイクロバスにて移動し
見学



14:30~
交流会



15:30
メリーホーム大喜へ移動し終了
ご希望の方はメリーホーム
大喜の施設見学もできます!



<見学先>

イズモ葬祭堀田 追憶館

住所:

瑞穂区堀田通3-11

市バス堀田通5丁目より

徒歩3分



<集合場所>

メリーホーム大喜

住所:

瑞穂区大喜町1丁目5-5

市バス牛巻より徒歩6分

※駐車場に限りがございます。

できる限り公共交通機関でお越

しくください。(近くにコインパー

キングがあります)



問い合わせ: 瑞穂区西部いきいき支援センター

瑞穂区東部いきいき支援センター

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当: 青木・佐々木

担当: 酒井

担当: 河合

TEL: 052-872-1705

TEL: 052-858-4008

TEL: 052-851-0400