



なごや介護予防



プログラム体験会

場所 瑞穂区在宅サービスセンター 1階研修室
(瑞穂区佐渡町3-18)

日時 ①平成29年11月13日(月) 10:00~12:00
②平成29年11月15日(水) 13:30~15:30

瑞穂区内でミニデイ型通所サービスを行っている事業所の方からお話をさせていただきます。運動・栄養・口腔分野の専門家が作ったプログラムの一部を体験できます。

コグニサイズの体験あり

対象 瑞穂区在住で65歳以上の方
会場まで公共交通機関で来られる方

参加費 無料

募集定員 20名程度(先着順)

持ち物 介護保険証、飲み物、汗拭きタオル

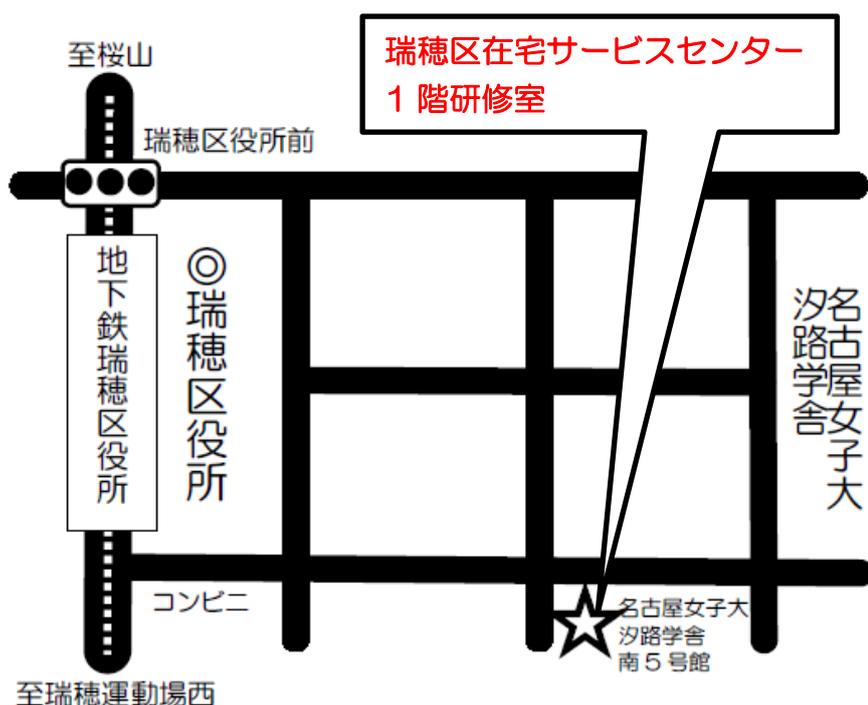
受付期間 10月16日(月)~11月7日(火)

申込方法 裏面をご覧ください。

動きやすい服装で
お越しください



会場案内図



《市バス》
「瑞穂区役所」

《地下鉄》
桜通線
「瑞穂区役所駅」
2番出口より
徒歩4分程度

■当日は公共交通機関で
お越しください。

申し込み方法

FAXまたはお電話でお申込みください

■お問合せ・申し込み先■

瑞穂区東部いきいき支援センター

TEL : 052-858-4008

FAX : 052-841-4080

担当者：山田・竹中



FAX 申し込み用紙

※FAXの方は下記にご記入の上、瑞穂区東部いきいき支援センターに送信してください。

氏名：	生年月日： 年 月 日(歳)
住所：	電話番号：
参加希望日【○をつけてください】： 11月13日(月) ・ 11月15日(水)	

*お申し込みいただきました個人情報は、本事業の目的にのみ活用いたします。