

家族介護者の皆さまへ

オレンジカフェみずほ

～ホリデー編～

介護の悩みや疲れをひとりで抱え込んでいませんか？

無理をしてがんばり続けていると、ある時がんばりの糸はプツンと

切れてしまうかもしれません。同じ悩みを持った仲間と気持ちを共有することで、

介護のヒントをもらったり、悩みを打ち明けたり、気持ちを軽くしませんか。

たまには自分をいたわってあげてください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



日時 平成29年5月28日(日)

出入りは
自由です

OPEN PM 1:30

CLOSE PM 3:30

場所 瑞穂区田辺通1丁目 21番地
特別養護老人ホーム

美保岐の丘

※公共交通機関でお越しください
(近くにコインパーキング有ります)



市バス「田辺通2丁目」下車徒歩1分 地下鉄「桜山駅」徒歩20分

対象 家族介護者の方

(平日はお仕事等で日曜日にしか時間が取れない方ぜひご参加ください)

(ご本人様も参加可能です。スタッフが個別対応をしますので、事前にご相談ください)

参加費 無料

内容 ①プチ勉強会『体と食事の関係について』

～最期まで美味しく食事をするためには～

※施設のソフト食の試食もあります

②参加者同士が自由に会話を楽しむ場です

(介護経験者、専門職等が相談に応じることもできます
介護の本も色々取り揃えています)

問い合わせ：瑞穂区西部いきいき支援センター

瑞穂区東部いきいき支援センター

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当：佐々木・青木 TEL：052-872-1705

担当：酒井

TEL：052-858-4008

担当：河合

TEL：052-851-0400

主催：「瑞穂区地域包括ケア推進計画 家族介護者支援プロジェクトチーム」・瑞穂区役所・瑞穂保健所・
瑞穂区東部西部いきいき支援センター