

# オレンジカフェみずほ

～モーニング編～



対象:介護に悩みや不安のある方や学びたい方・  
家族介護をしている方やどなたでも!!

※裏面の申込用紙でお申し込みください

場所:和が家 豊岡通二丁目68番地

日時:平成29年5月10日(水)

OPEN 08:30 CLOSE 10:00

※開催中は出入り自由です

参加費:400円 (モーニング代含む)

客員教授  
上原先生のお話しです。

内容:①プチ勉強会:『腸を元気に!』

～春は目覚めの季節～ 眠っている腸を起しましょう!

②参加者同士が自由に会話を楽しむ場



「オレンジカフェみずほ」とは?

瑞穂区内の身近な地域で『ほっと息抜きができる場』『役立つ情報や介護のヒントが得られる場』作りを目指しています。お気軽にのぞいてみてください!

バス停:豊岡通から徒歩5分

主催:「瑞穂区地域包括ケア推進計画 家族介護者支援プロジェクトチーム」、瑞穂区役所、瑞穂保健所、瑞穂区東部・西部いきいき支援センター



瑞穂区西部いきいき支援センター宛

FAX:(052)-872-1707

★申込み方法★

センターへFAX またはお電話にて  
お申込み下さい

★ 締 切 ★

平成29年5月8日(月)必着



オレンジカフェみずほ モーニング編

平成29年5月分 申込書

氏名	
住所	
電話番号	

申込み・問い合わせ先

瑞穂区西部いきいき支援センター

担当:青木・佐々木 TEL:052-872-1705

瑞穂区東部いきいき支援センター

担当:酒井 TEL:052-858-4008

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当:河合 TEL:052-851-0400