

地域の皆様と一緒に

# お楽しみ会



日頃は、施設運営にご協力いただきましてありがとうございます。

10月のお楽しみ会は、「ハーブクッキー&ハーブソルト作り」です。

ハーブには昔から、様々な効用があるとされています。

健康な体づくりにハーブを活かしましょう。

**2018年10月12日（金）14:00~15:30**

瑞穂区惣作町 3-55-1 TEL 052-852-8520

小規模多機能ホーム **たのしい家 瑞穂 1F**

参加費：ハーブソルトを入れるビン代 100円

お気軽にご参加ください。

