

地域の皆様と一緒に

お楽しみ会



日頃は施設運営にご協力いただきまして

ありがとうございます。

12月のお楽しみ会のご案内です。

今回は、JATI認定トレーニング指導者 川上智子先生をお呼びして

体操教室を開催します。

「寝たきり」を引き起こす原因は3つ。

「バランス能力の低下」「筋力の低下」この2つは、転倒リスクを高めます。

そして「骨や関節の病気」なかでも、「骨粗しょう症」や

「変形性膝関節症」「脊柱管狭窄症」が代表的です。

早めの対策をとりましょう。

場所：瑞穂区惣作町 3-55-1 たのしい家瑞穂 1 F ☎ 852-8520

日時：12月 13日(木) 14時より～15時

タオルをご持参ください。 費用：無料

終了後、お茶会を行います。

お気軽にご参加ください。



地域の皆様と一緒に

お楽しみ会



日頃は施設運営にご協力いただきまして ありがとうございます
来年1月のお楽しみ会は、セレナ竖琴スクールの生徒さんによる
「C-Lyric」のコンサートを開催します。

普段 聴く機会が少ない竖琴の音色を 楽しみましょう。

セレナ竖琴スクール生を中心に結成した

C-Lyric



記

平成31年1月29日(火)

14:00~15:00

場所：瑞穂区惣作町 3-55-1

小規模多機能たのしい家瑞穂

☎ 852-8520

参加費：無料

コンサート終了後、

お茶会を行います。

ご近所お誘いあわせの上、

お気軽にご来場ください。

活動状況

- 2017年 7月 「C-Lyric」結成
- 10月 名古屋港ワイルドフラワーガーデン
「ブルーボネット」でステージデビュー
- 11月 豊橋東田教会の「Gospel-M ジョイントコンサート」にて
ゲスト演奏
- 12月 自由ヶ丘「スイーツフォレスト」にて演奏
- 12月 アイモール三好にてクリスマスコンサート
- 2018年 3月 名古屋港ワイルドフラワーガーデン
「ブルーボネット」にて第2回目コンサート
- 7月 あいち健康プラザにてコンサート
- 9月 名古屋港ワイルドフラワーガーデン
「ブルーボネット」にて第3回目コンサート