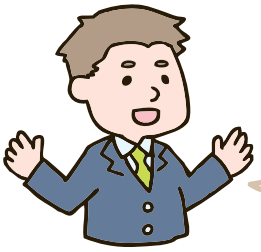
いきいき支援センターは、認知症の方やそのご家族を支援します。

家族が認知症と診断された。認知症って、どういう病気なんだろう・・・。
認知症のことを勉強して介護に役立てたい。

→ 認知症家族教室 P.2へ



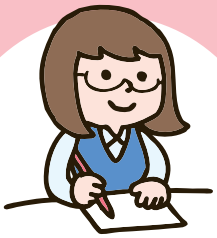
介護の悩みや不安を聞いて欲しい。
同じ立場の介護者と意見交換したい。

→ 家族サロン P.3へ

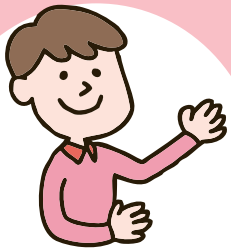
もの忘れの専門医に相談したい。認知症の症状や治療について聞きたい。

→ もの忘れ相談医の専門相談 P.3へ

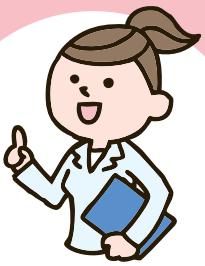
いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などの専門職が中心となって、健康・福祉・介護などさまざまな面から高齢者のみなさまを支えます。



主任介護支援専門員



社会福祉士



保健師等

瑞穂区東部・西部いきいき支援センター

認知症家族教室

認知症の方を介護しているご家族は、いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。この教室では、認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして、一人で悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いいたします。

認知症高齢者の方を介護しているご家族が対象です。
毎月1回の全5回コースです。

1日目

ようこそ家族教室へ

講師：いきいき支援センター職員

認知症の基礎知識を習得しましょう。参加者同士の交流会も行います。

2日目

認知症について正しく理解しよう

講師：地域の医師

地域の医師による認知症の講義を行います。

3日目

介護保険サービスなどについて知ろう

講師：いきいき支援センター職員

介護保険制度や成年後見制度など介護に関する各種制度について説明します。

4日目

認知症の方への関わりについて学ぼう

講師：介護施設等で認知症介護に携わる専門職

介護施設等の専門職が認知症の対応方法や施設の概要についてお話しします。

5日目

介護体験を聞こう

講師：認知症の人と家族の会

認知症介護経験者の方が家族介護のあり方や心構えを紹介します。今後の介護や仲間づくりを提案します。

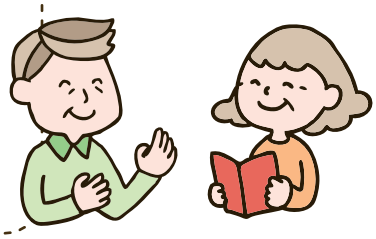
家族サロン

認知症の方を介護しているご家族が、不安や悩み（たまにはグチも…）を自由に話し合える場として家族サロンを開きます。介護や生活の情報を交換したりして、少しホッとしていただけるようお手伝いいたします。

認知症高齢者の方を介護しているご家族や介護の経験のある方が対象です。
月に1回、開催しています。

参加者の声

- 何でも自由に話せるので安心します。
- 介護のことを悩んでいたが、皆にグチを聞いてもらって少し楽になりました。
- 他の人の介護の仕方を聞くのは参考になります。
- 同じ介護者の仲間とふれあい、介護の不安が減りました。



もの忘れ専門医による専門相談

完全予約制

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。その医師と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

認知症高齢者の方を介護しているご家族が対象です。
1回の相談は30分程度の時間になります。費用は無料です。

各事業の日程と会場

平成24年度上半期

ご都合のよい会場にご参加ください！！

東部会場

担当：瑞穂区東部いきいき支援センター

● 家族教室

第3火曜日の5回コース
1日目：4月17日
2日目：5月15日
3日目：6月19日
4日目：7月17日
5日目：8月21日
時間：13時30分～15時30分

● 家族サロン

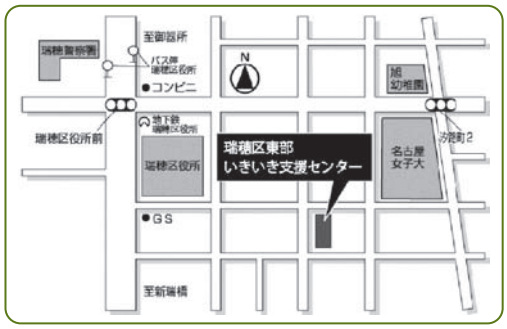
第2水曜日
4月11日、5月9日、6月13日、
7月11日、8月8日、9月12日
時間：13時30分～15時30分

● もの忘れ専門医による専門相談

第2水曜日
4月11日、5月9日、6月13日、
7月11日、8月8日、9月12日
時間：13時30分～14時30分
※1組30分程度

● 会場

瑞穂区東部いきいき支援センター
瑞穂区佐渡町3－18
瑞穂区在宅サービスセンター内



最寄り駅：地下鉄・市バス「瑞穂区役所」

西部会場

担当：瑞穂区西部いきいき支援センター

● 家族教室

第3木曜日の5回コース
1日目：4月19日
2日目：5月17日
3日目：6月21日
4日目：7月19日
5日目：8月16日
時間：13時30分～15時30分

● 家族サロン

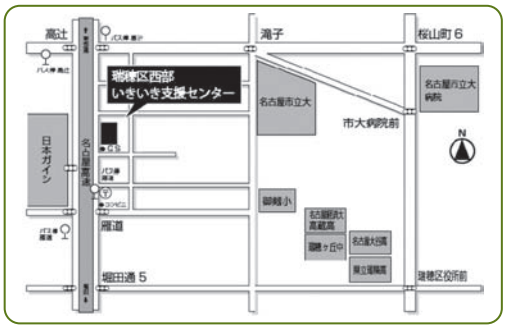
第2木曜日
4月12日、5月10日、6月14日、
7月12日、8月9日、9月13日
時間：13時00分～15時00分

● もの忘れ専門医による専門相談

第4水曜日
4月25日、5月23日、6月27日、
7月25日、8月22日、9月26日
時間：13時30分～14時30分
※1組30分程度

● 会場

瑞穂区西部いきいき支援センター
瑞穂区堀田通1－18
シティアーク1階



最寄り駅：市バス「雁道」　市バス「高辻」

● お申し込み・お問い合わせ

担当のいきいき支援センターに電話またはFAXでお申し込みください。

東部会場　瑞穂区東部いきいき支援センター
電話 (052)858－4008　FAX (052)841－4080

西部会場　瑞穂区西部いきいき支援センター
電話 (052)872－1705　FAX (052)872－1707

ホームページ　http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp