

# 汐路中学校区

汐路小学校区
  陽明小学校区

問い合わせ先  
 瑞穂区東部いきいき支援センター  
 ☎(052) 858-4008  
 瑞穂区東部いきいき支援センター 分室  
 ☎(052) 851-0400



⑤ 汐路コミュニティセンター	
行っている講座	問い合わせ先
パソコン、絵手紙、ペン字、書道、中国語、着付けと和裁、立体アート、フラワーアレンジメント、コーラス、ウクレレ、ハーモニカ、オカリナ、手編み、ちぎり絵、水彩画、刺繍、ヨガ、社交ダンス、フラダンス、健康体操、太極拳、俳句、手芸、大正琴、押し花	佐渡町4-9 ☎052-851-3001  日時・会費などの詳細はお問い合わせください

⑦ 陽明コミュニティセンター	
行っている講座	問い合わせ先
手芸、お花、絵、歌、詩吟、囲碁、パソコン、語学(英語)、ハーモニカ、ダンス(フォーク、洋舞)、太極拳、体操、ヨガ、卓球 ※H26年4月現在参加者募集中の講座のみ掲載	松栄町2-46 ☎052-836-5188  日時・会費などの詳細はお問い合わせください

掲載されている情報は、平成26年12月現在の情報です。詳細については、各機関に直接お問い合わせください。

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
① 中山神明社	みずほ健康づくり会場	毎週(月) 10:00~11:30	みずほ体操、 ウエルピクスなど	瑞穂保健所 052-837-3271	会費有(月500円) 定員制
	汐路はつらつサロン	お問い合わせください	体操、レクリエーション、音楽など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費無料
② 県営中山住宅集会所 高田町1-5	なごやかサロン 中山	隔月第4(日) 13:30~16:30	DVDによる映画 と落語の二本立て	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費無料
	みずほ健康づくり会場	毎月第4(金) 13:30開始	みずほ体操など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費 無料
	汐路はつらつサロン	お問い合わせください	体操、レクリエーション、ゲーム、音楽など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費無料
③ 東栄八幡社 社務所	東栄ひまわりサロン	毎月第2(土) 13:30~15:00 (ランチ会は 12:00~14:00)	みずほ体操、映画会、整膚(DVD)、折り紙教室、ランチ会など月替わり	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費無料 年2回のランチ会開催時は実費400~600円
④ 在宅サービスセンター (瑞穂区社会福祉協議会)	はつらつ 長寿推進事業	毎週(月) 13:30~15:30	健康体操、音楽、手芸、工作、レクリエーションなど	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
⑤ 汐路コミュニティセンター	みずほ健康づくり会場	毎週(月) 10:00~11:30	みずほ体操、セラバンドなど	瑞穂保健所 052-837-3271	会費有(月500円) 祝日休み
	汐路遊ゆうサロン	毎月第2(日) (8月・12月を除く) 13:00開始	カラオケ、麻雀、囲碁、将棋、折り紙	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費無料 年2回の麻雀大会は参加費300~500円
	汐路はつらつサロン	お問い合わせください	体操、レクリエーション、音楽など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費無料
⑥ 佐渡公園	みずほ健康づくり会場	毎週(木) 9:30~10:00	みずほ体操、サンバ、ラジオ体操	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天中止 8月・祝日休み



瑞穂区マスコットキャラクター  
みずほっぺ

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
⑦ 陽明コミュニティセンター	はつらつ 長寿推進事業	毎週(月) 10:00~12:00	健康体操、音楽、手芸、工作、レクリエーションなど	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費材料費など
	おしゃべりサロン	毎月第2(金) 13:30~15:00	講話やゲーム、ビデオ鑑賞など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費100円
⑧ みらい寿密柑山	自費の運動教室	毎週(金) 13:30~14:30	生活習慣予防・介護予防・失禁予防などの運動、自宅にある道具(タオルなど)を使っ ての運動	みらい寿密柑山 052-861-0220 (弥富町上山180-1 瑞郷ビルA棟)	参加費 1回1500円
⑨ 福祉スポーツセンター 会議室	水曜おしゃべり サロン	毎月第1(水) 10:00開始	主におしゃべり、その他折り紙、塗り絵など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費100円
⑩ 保健所	陽明・仲よし クラブ	お問い合わせください	体操、作品づくり、音楽など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費無料
⑪ 密柑山公園	みずほ健康づくり 会場	毎週(水) 9:30~10:00	みずほ体操、サンバ、ラジオ体操	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天中止 別途備品代あり

掲載されている情報は、平成26年12月現在の情報です。詳細については、各機関に直接お問い合わせください。