

萩山中学校区

豊岡小学校区 弥富小学校区 中根小学校区

問い合わせ先
 瑞穂区東部いきいき支援センター
 ☎(052) 858-4008
 瑞穂区東部いきいき支援センター 分室
 ☎(052) 851-0400



② 豊岡コミュニティセンター	
行っている講座	問い合わせ先
生花、絵と書、切り絵、民謡、着付け、フラクラブ、かんたんエアロビクス(女性会)、オカリナ、フラワーアレンジメント	豊岡通3-29-3 ☎052-841-0322 日時・会費などの詳細はお問い合わせください

⑤ 弥富コミュニティセンター	
行っている講座	問い合わせ先
情報なし	師長町82-2 ☎052-833-0225 日時・会費などの詳細はお問い合わせください

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
① 武田宅 汐路町5-5-4	ふれあい いきいきサロン 萩山の家	毎月第1(月) 10:00~12:00 祭日時は変更有	庭の花でアレンジメントフラワー、おしゃべり、折り紙など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費無料
② 豊岡コミュニティセンター	豊岡いきいき健康サロン	お問い合わせください	体操、ゲーム、音楽、交流会など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費無料
③ いまむら接骨院	自費の運動教室	毎週 (月・火・木・金・土) 15:00~19:30の 間の1時間	器具を利用した 簡単な運動	いまむら接骨院 052-852-8800 (洲山町2-32)	参加費1回200円

掲載されている情報は、平成26年12月現在の情報です。詳細については、各機関に直接お問い合わせください。



開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
④ 瑞穂運動場 正面広場	みずほ健康づくり 会場	毎週(金) 9:00開始	みずほ体操、サンパ、 ウォーキング	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天中止 別途備品代あり
	みずほ健康づくり 会場 (瑞穂鯨城会)	毎月第2(水) 8:45~9:00	みずほ体操	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天時は翌日
	みずほ健康づくり 会場	毎週(月~金) 8:00~9:00	太極拳 (24式、18気功)	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天中止 祝日休み
⑤ 弥富コミュニ ティセンター	はつらつ 長寿推進事業	毎週(火) 10:00~12:00	健康体操、音楽、 手芸、工作、レクリ エーションなど	瑞穂区社会福祉協 議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	ふれあいサロン	お問い合わせくだ さい	体操、ゲーム、音楽、 交流会など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費無料
⑥ 弥富公園 グラウンド	ふれあい リハビリサロン	毎月第4(月) 13:15~15:00	保健師によるバイタル チェック、 PT・OTの指導など かがやきのポラン ティアが人と人をつ なぎます	瑞穂区社会福祉協 議会 052-841-4063	参加費無料 8月休み
	みずほ健康づくり 会場	毎日 6:30~7:00	ラジオ体操 太極拳24式、48式	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天中止 1、2月太極拳休止

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
⑦ 東中根北部 児童遊園地	みずほ健康づくり 会場	毎週(金) 9:30~10:00	みずほ体操、 サンパ、ラジオ体操	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天中止
⑧ ファミリーレ ストランガス ト弥富通店 弥富通2-25	サロン市丘	毎月第3(月) 9:00~11:00	茶話会、毎月2時間 程度の雑談で交流	瑞穂区社会福祉協 議会 052-841-4063	飲み物代は 個人払い コーヒー代413円
⑨ 東中根公民館	ゆうゆう会	お問い合わせくだ さい	体操、ゲーム、音楽、 交流会など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費無料
⑩ 小野接骨院	自費の運動教室	毎週(月~金) 12:30~13:00集合 で1時間弱	筋力トレーニング、 バランス練習、歩行 訓練、柔軟体操	小野接骨院 052-833-7092 (白砂町2-77-2)	参加費 4回2500円
⑪ オカダハウス 白砂町3-6	白砂サロン	毎月第3(水) 10:00~12:00	茶話会型、カラオケ	瑞穂区社会福祉協 議会 052-841-4063	参加費100円
⑫ 中根公園	みずほ健康づくり 会場	毎週(水) 9:00開始	みずほ体操、 健康体操	瑞穂保健所 052-837-3271	雨天中止
⑬ 軍水町2	みずほ健康づくり 会場	毎週(金) 10:00~11:30	みずほ体操、 セラバンドなど	瑞穂保健所 052-837-3271	第5週休み セラバンド代実費
⑭ 仁所公民館	はつらつ 長寿推進事業	毎週(水) 10:00~12:00	健康体操、音楽、 手芸、工作、レクリ エーションなど	瑞穂区社会福祉協 議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	いちごサロン	毎月第4(金) 10:00~12:00	茶話会型	瑞穂区社会福祉協 議会 052-841-4063	参加費100円
⑮ 名古屋 聖ヨハネ教会 (集会室) 関取町146	ヨハネいきいき サロン	毎月第1・3(水) 10:00~14:00	①ヘルシーランチ調 理、提供 ②会食、切手整理ボ ランティアなど ③マジック、コーラ ス、コンサート等 ④東北被災地支援 の民謡、三味線派遣 など	瑞穂区社会福祉協 議会 052-841-4063	参加費無料 希望者に ランチ380円 コーヒー100円

掲載されている情報は、平成26年12月現在の情報です。詳細については、各機関に直接お問い合わせください。