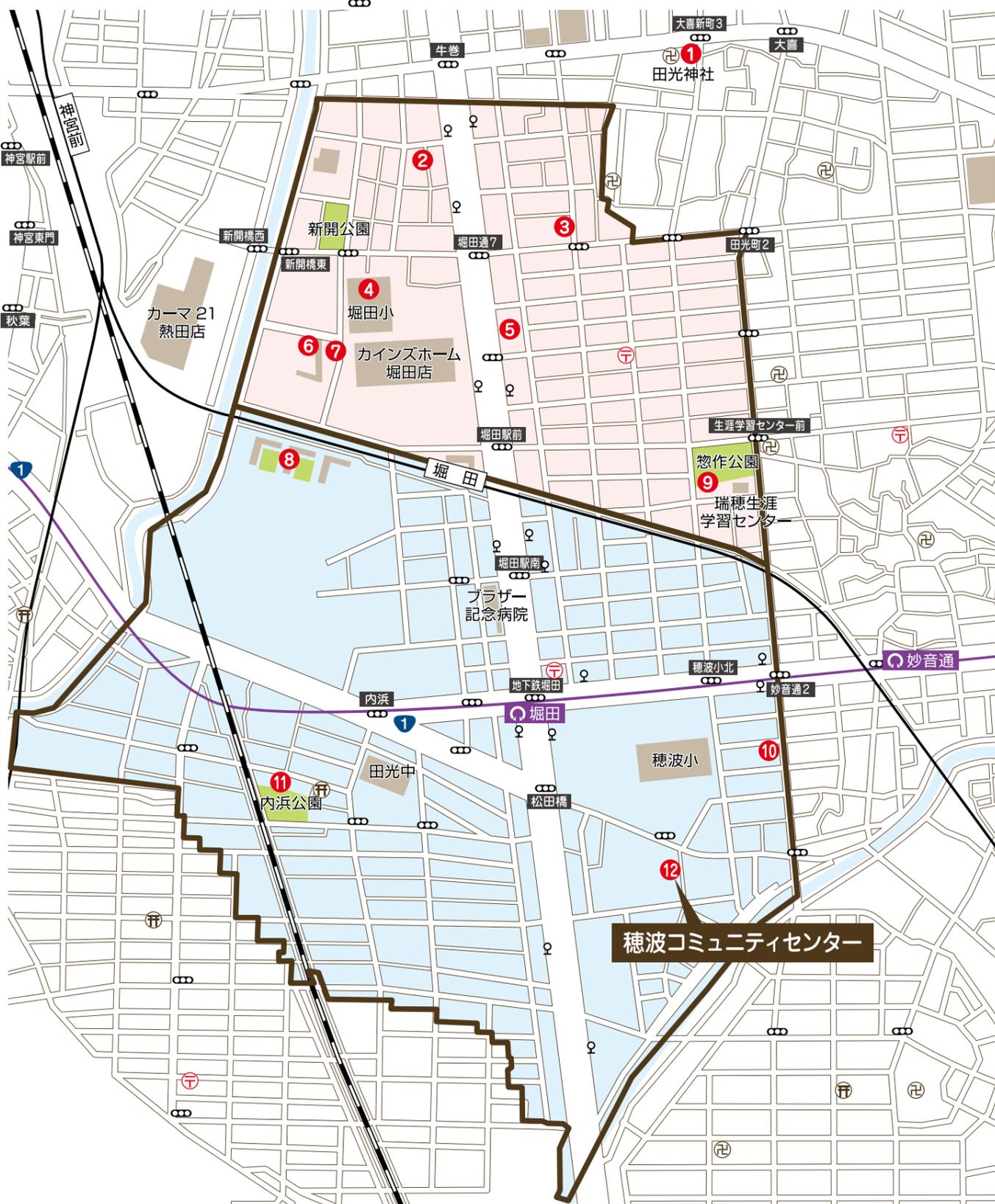


# 田光中学校区

堀田小学校区 穂波小学校区

問い合わせ先  
瑞穂区西部いきいき支援センター  
☎(052) 872-1705



## ⑫ 穂波コミュニティセンター

行っている講座	問い合わせ先
書道、カラオケ、筆ペン、拳法、和裁、囲碁	神穂町5-18 ☎052-823-5181 日時・会費などの詳細はお問い合わせください

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
① 田光神社 西社務所	かみいちサロン	毎月第3(日) 13:30~15:30	茶話会型おしゃべり、小物づくり、折り紙、将棋、麻雀など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	対象:上坂町一丁目町内会の町民 参加費無料
② 牛巻どんぐり 広場 牛巻町集会所	いこまい 牛巻くらぶ	毎月第1(土) 10:00~12:00	茶話会型、時期に合わせてひな祭り、クリスマス会など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費 無料
③ 喫茶セブン 上坂町2-40	上2集まれ・ ふれあいサロン	毎月第3(土) 13:30~15:00	おしゃべり、手芸(折り紙、ビーズ、牛乳パック)、防犯・防災の話し合い	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費無料 (ただし、食事会 手芸の材料費は 徴収)
④ 堀田小学校 特別活動室	ふれあいサロン ほりた	毎月第3(金) 13:30~15:00	工作、健康体操、おやつ作り、手品、高齢者の交流など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費無料 (必要に応じて 材料費徴収)
	新開町ふれあい・ いきいきサロン	毎月第2(木) 11:15~14:00	マジック、落語、コーラス、演奏(キーボードなど)、昼食、ビンゴなど	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費 300円
⑤ ギャラリー ひさまつ 堀田通8-11	ふれあいサロン ひさまつ	毎月第1(水) (1月はお休み) 10:00~11:30	工作、健康体操、おやつ作り、手品など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費無料 (必要に応じて 材料費徴収)
⑥ 市営南新開荘 集会所	はつらつ 長寿推進事業	毎週(木) 13:30~15:30	健康体操、音楽、手芸、工作、レクリエーションなど	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	ほがらか教室	お問い合わせください	体操、レクリエーション、音楽など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費 無料
⑦ 市営南新開荘 西広場	みずほ健康づくり 会場	毎週 (月・火・水・金) 8:00~8:20	前半10分 ラジオ体操、 後半10分 ストレッチ	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費 年間100円 雨天中止
⑧ 堀田団地 集会場 桃園町2 堀田団地3棟1階	サロン笑話会	毎月第2(木)・ 第4(金) 13:30~15:30	外部ボランティアによる催し物、脳トレ、合唱、折り紙など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	対象:堀田団地の 住民 参加費200円
⑨ 瑞穂生涯学習 センター	ほがらか教室	お問い合わせください	体操、レクリエーション、音楽など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費 無料
⑩ 佐橋宅 河岸一丁目 4-8	お茶っこサロンS	毎週(木) 13:30~16:00 と随時	おしゃべり、折り紙、いけ花、将棋、パズル、絵手紙など	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費 100円
⑪ 内浜公園	みずほ健康づくり 会場	毎週(火・木・土) 夏季(4~10月) 8:00開始 冬季(11~3月) 8:15開始	みずほ体操	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費 無料 雨天中止
		毎週(木) 10:00~12:00	健康体操、音楽、手芸、工作、レクリエーションなど	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
⑫ 穂波コミュ ニティセンタ ー	ほがらか会	毎週(木) 10:00~12:00	健康体操、音楽、手芸、工作、レクリエーションなど	瑞穂区社会福祉協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
		お問い合わせください	体操、レクリエーション、音楽など	瑞穂保健所 052-837-3271	参加費 無料

掲載されている情報は、平成26年12月現在の情報です。詳細については、各機関に直接お問い合わせください。