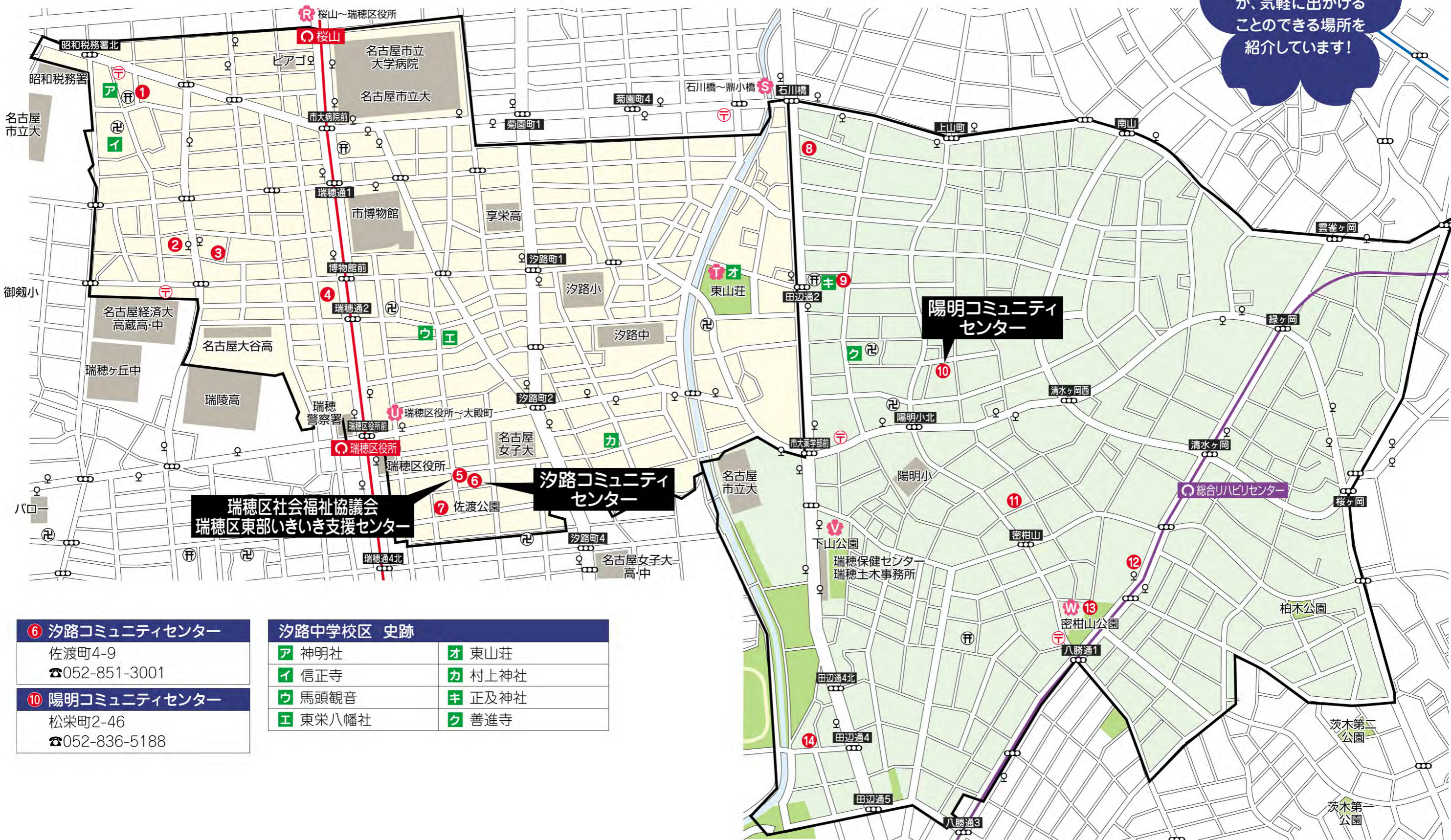


汐路中学校区

汐路小学校区
 陽明小学校区

問い合わせ先
 瑞穂区東部いきいき支援センター
 ☎ 052-858-4008
 瑞穂区東部いきいき支援センター 分室
 ☎ 052-851-0400

高齢者のみなさんが、気軽に出かけることのできる場所を紹介しています！

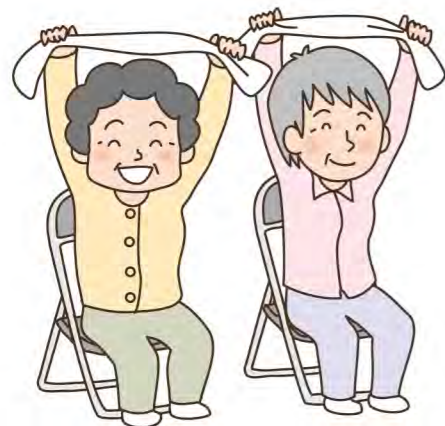


- 6 汐路コミュニティセンター**
 佐渡町4-9
 ☎052-851-3001
- 10 陽明コミュニティセンター**
 松栄町2-46
 ☎052-836-5188

汐路中学校区 史跡	
<ul style="list-style-type: none"> ア 神明社 イ 信正寺 ウ 馬頭観音 エ 東栄八幡社 	<ul style="list-style-type: none"> オ 東山荘 カ 村上神社 キ 正及神社 ク 善進寺

掲載されている情報は、平成29年12月現在の情報です。詳細については、直接お問い合わせください。平成30年4月1日より「瑞穂保健所」から、「瑞穂保健センター」に名称を変更しました。

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
① 中山神明社	みずほ健康づくり会場	毎週(月) 10:00~11:30	みずほ体操、 ウエルピクスなど	瑞穂保健センター 052-837-3271	参加費月500円 定員制
② 県営中山住宅 集会所 高田町1-5	なごやかサロン 中山	隔月第4(日) 13:30~16:30	DVDによる 映画と落語の 二本立て	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費無料 対象:町内の高齢者
	みずほ健康づくり 会場	毎月第4(金) 13:30開始	みずほ体操など	瑞穂保健センター 052-837-3271	参加費無料
	汐路はつらつ サロンI	開催月不定期 第2(火) 13:30~15:00	体操、 レクリエーション、 ゲーム、音楽など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費無料 対象:汐路学区住民
③ MYはうす 高田町1-8-1	みずほみんなの 食堂	毎月1回 第3~5(日) 11:00~14:00	食事の提供 クラフトや手作り 遊び、楽器演奏や 手品その他 文化行事	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 中学生まで無料 大人300円
④ 杉浦ビル1F 高田町3-15	いきいきサロン 楽学会	毎月第2・4(月) 13:30~15:00 祝日場合は次週	毎回30分程度 弁護士等専門家 による情報提供 その後座談会、 個別質問	加藤 祐司 090-3580-5280	参加費200円 お菓子・お茶代
⑤ 在宅サービス センター (瑞穂区社会 福祉協議会)	はつらつ長寿 推進事業	毎週(月) 13:30~15:30	健康体操、音楽、 手芸、工作、 レクリエーション など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	瑞穂 ほっこりサロン	毎週(水) 10:00~12:00	茶話会、専門職に よる講話、 脳トレ、体操、 レクリエーションなど	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円 軽食ありの日は変動 2F調理室
⑥ 汐路コミュニ ティセンター	みずほ健康づくり 会場	毎週(月) 10:00~11:30	みずほ体操、 セラバンドなど	瑞穂保健センター 052-837-3271	参加費月500円 祝日休み
	汐路遊ゆうサロン	毎月第2(日) (8・12月除く) 13:00~16:00	カラオケ、麻雀、 囲碁、将棋、 折り紙	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費無料 年1~2回の 麻雀大会は 参加費500円 対象:汐路学区住民
	汐路はつらつ サロンII	毎月第4(水) 13:30~15:30	体操、 レクリエーション、 音楽など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費無料 対象:汐路学区住民
⑦ 佐渡公園	みずほ健康づくり 会場	毎週(木) 9:30~10:00	みずほ体操、 サンバ、 ラジオ体操	瑞穂保健センター 052-837-3271	雨天中止 8月・祝日休み



瑞穂区マスコットキャラクター
みずほっぺ

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
⑧ ミック健康の森 石川橋 陽明町1-1-1	自費の運動教室	毎週(月)~(金) 9:15~12:30 13:30~16:45 ※定員有	マシンを使った 運動と個別指導の 体操など	ミック健康の森 石川橋 052-875-3350	参加費 介護認定有 2,700円 介護認定無し 5,200円
⑨ 正及神社 社務所	手づくりサロン 正及	毎月第2(水) 13:30~16:00	麻雀、囲碁、 将棋等のゲーム おしゃべり	伊藤 和明 052-836-1508	参加費100円 対象:地域住民
⑩ 陽明コミュニ ティセンター	はつらつ長寿 推進事業	毎週(月) 10:00~12:00	健康体操、音楽、 手芸、工作、 レクリエーション など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	おしゃべりサロン	毎月第2(金) 13:30~15:00	公署の話やゲーム、 ビデオ鑑賞など	水野 麗子 052-831-4826	参加費100円 対象:高齢者
	ゆうゆうサロン	毎月第1・4(金) 13:00~16:00	麻雀、囲碁、 将棋等のゲーム他 おしゃべり	伊藤 和明 052-836-1508	参加費100円 対象:地域住民
⑪ 勝野様宅離れ 密柑山町 1-60-1	手づくりサロン 密柑山	毎月 第1(水)・第3(金) 13:30~16:00	おしゃべり、お茶、 麻雀、手芸など、 地域の皆さんの 交流のための 茶話会とゲーム	伊藤 和明 052-836-1508	参加費100円 対象:ご近所の方
⑫ 福祉スポーツ センター 会議室 密柑山1-2	水曜おしゃべり サロン	毎月第1(水) 10:00~12:00	主におしゃべり、 その他折り紙、 塗り絵など	水野 麗子 052-831-4826	参加費100円
⑬ 密柑山公園	みずほ健康づくり 会場	毎週(水) 9:30~10:00	みずほ体操、 サンバ、 ラジオ体操など	瑞穂保健センター 052-837-3271	参加費無料 別途備品代あり 雨天中止
⑭ 新田辺荘 集会所 田辺通4-8-5	田辺さくらサロン	毎月第1(土) 他、月5回開催	カラオケ、囲碁、 麻雀、ちぎり絵、 おしゃべりと体操 など	伊藤 和明 052-836-1508	参加費200円 対象:地域住民

掲載されている情報は、平成29年12月現在の情報です。詳細については、直接お問い合わせください。
平成30年4月1日より「瑞穂保健所」から、「瑞穂保健センター」に名称を変更しました。