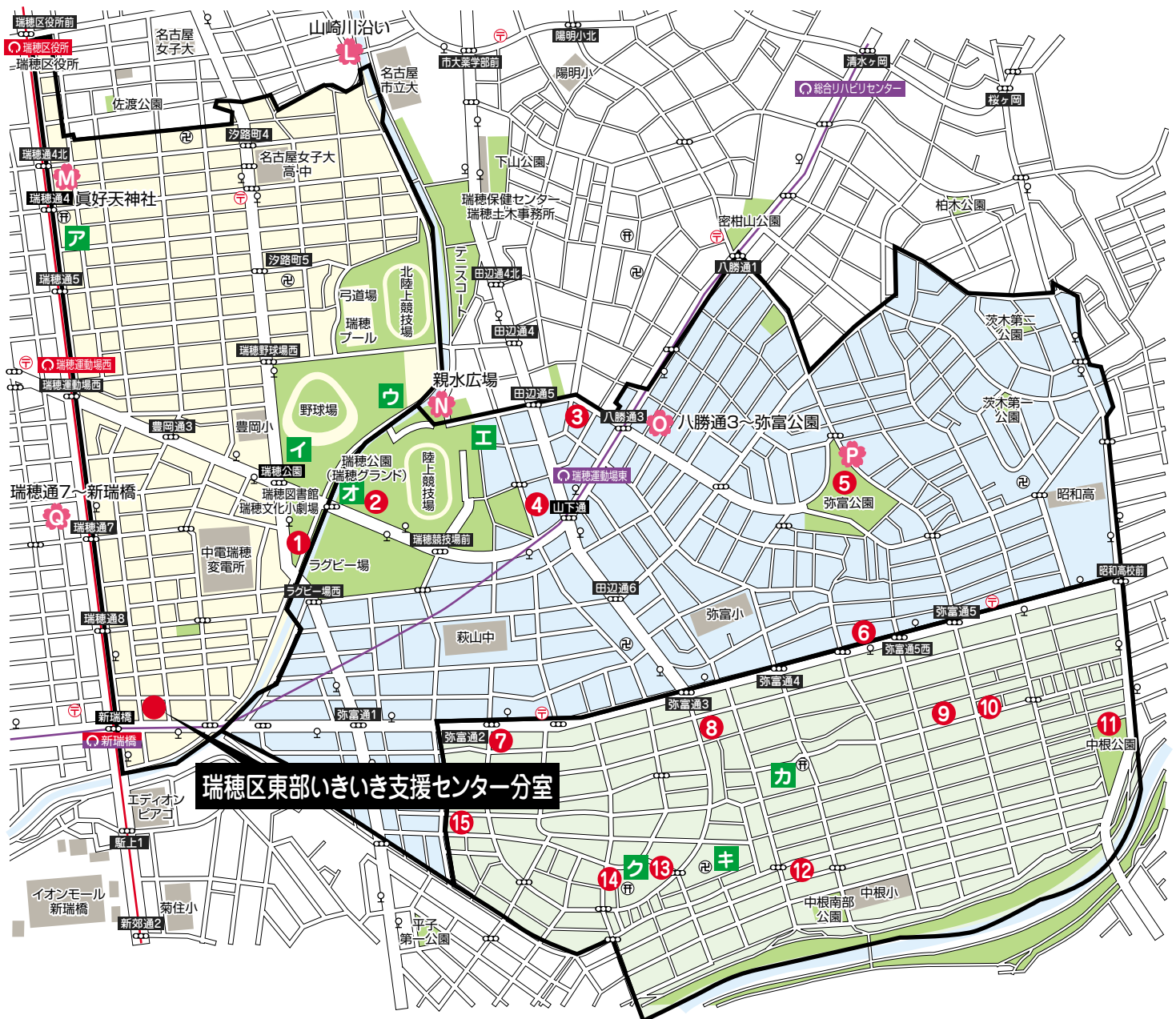


萩山中学校区

豊岡小学校区 弥富小学校区 中根小学校区

問い合わせ先
瑞穂区東部いきいき支援センター
☎ 052-858-4008
瑞穂区東部いきいき支援センター 分室
☎ 052-851-0400



① 豊岡コミュニティセンター

豊岡通3-29-3
☎052-841-0322

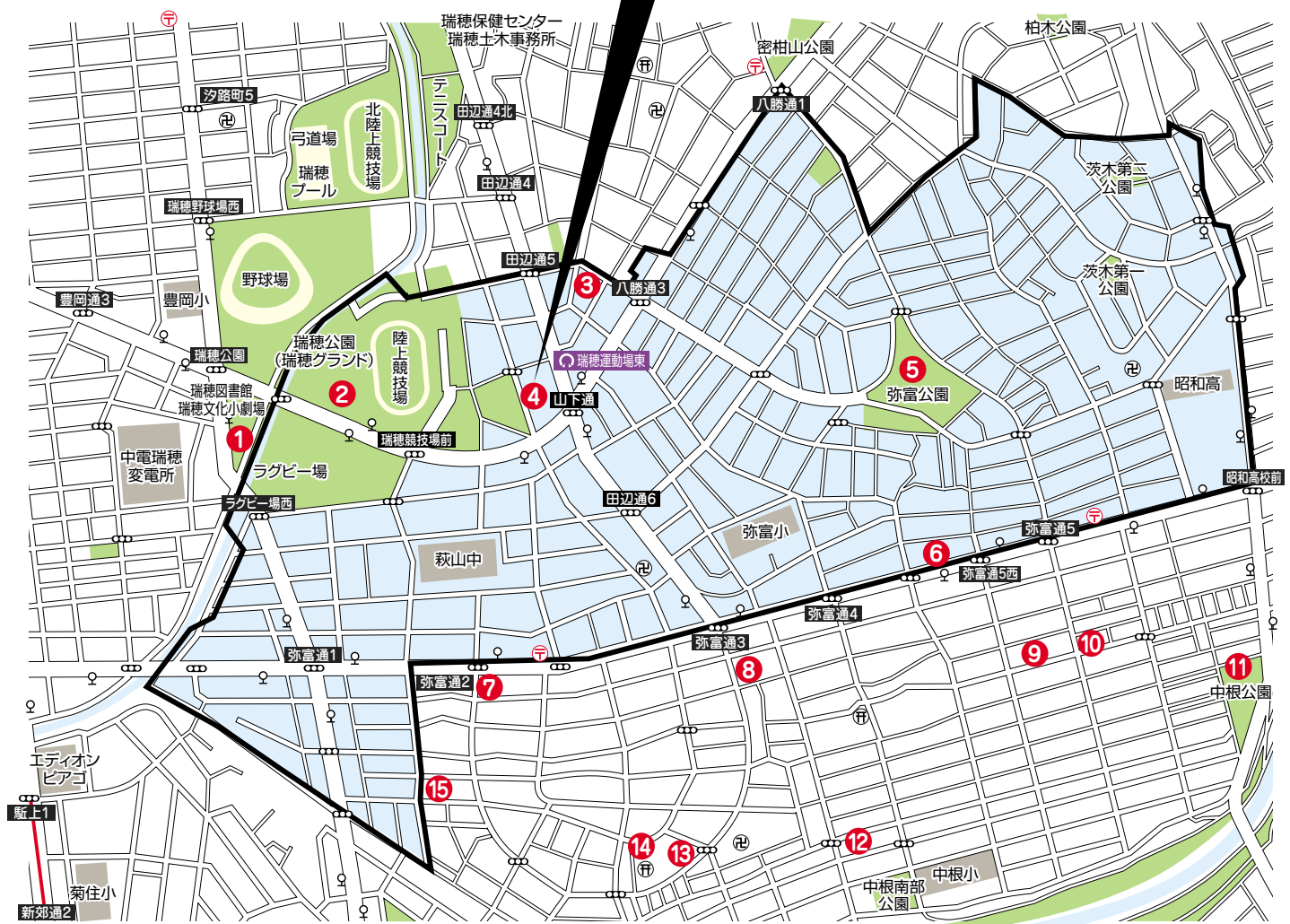
④ 弥富コミュニティセンター

師長町82-2
☎052-833-0225

萩山中学校区 史跡

ア 真好天神社	カ 東八幡社
イ 瑞穂古墳群(二号墳)	キ 観音寺(北条八幡社)
ウ 下内田貝塚	ク 中根銅鐸発見地
エ あゆちの水(伝承地)	宝蔵寺
オ 大曲輪貝塚	西八幡社

弥富コミュニティセンター



開催場所	名 称	日 時	内 容	問い合わせ先	備 考
③ ポンセジュール 瑞穂運動場東 下山町2-63	ふら〜っとカフェ みずほ	偶数月 最終(日) 12:30~14:30	介護に関して 困りごとや気にな ることを一緒に 考え気軽に情報 収集しあえる カフェです	ポンセジュール 瑞穂運動場東 052-861-0371	参加費無料 (13:30までは カレーが食べられ ます)
④ 弥富コミュニ ティセンター	はつらつ 長寿推進事業	毎週(火) 10:00~12:00	健康体操、 音楽、手芸、工作、 レクリエーション など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	つれづれサロン	毎月第4(水) 午前中	茶話会 (ゲーム、 カラオケや合唱等)	山口 眞理子 052-834-4631	2ヶ月に1回食事会
⑤ 弥富公園 グラウンド	ふれあい リハビリサロン	毎月第4(月) (8月休み) 13:15~15:00	みずほ体操、 ハーモニカ伴奏で歌、 折り紙など	近藤 京子 052-832-0211	参加費100円
	みずほ 健康づくり会場	毎日 6:30開始	ラジオ体操 太極拳24式、48式	瑞穂保健センター 052-837-3271	雨天中止 1、2月休止
⑥ 東中根北部 児童遊園地	みずほ 健康づくり会場	毎週(金) 9:00開始	みずほ体操、 サンバ、ラジオ体操	瑞穂保健センター 052-837-3271	雨天中止 8月休止
⑦ ファミリー レストラン ガスト弥富通店 弥富通2-25	サロン市丘	毎月第3(月) 9:00~10:30	茶話会、毎月地域 の住民同士が顔を 見ることにより 安心の上で交流	植村 美枝子 052-834-4468	飲み物代は 個人払い コーヒー代430円 対象:65歳以上



開催場所	名 称	日 時	内 容	問い合わせ先	備 考
⑧ 西中根	みずほ健康づくり 会場	毎週(金) 10:30~11:30	みずほ体操、 セラバンドなど	瑞穂保健センター 052-837-3271	雨天中止 第5週休み 参加費セラバンド代実費
⑨ 小野接骨院 白砂町2-77-2	自費の運動教室	毎週(月~金) 12:30~13:30 1時間弱	筋力トレーニング、 バランス練習、 歩行訓練、 柔軟体操	小野接骨院 052-833-7092	参加費 4回2,500円
⑩ オカダハウス 白砂町3-6	白砂サロン	毎月第1・3(水) 10:00~12:00	茶話会型 俳句など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円
⑪ 中根公園	みずほ健康づくり 会場	毎週(水) 9:00開始	みずほ体操、 健康体操	瑞穂保健センター 052-837-3271	雨天中止
⑫ 名古屋聖ヨハネ 教会(集会室) 関取町146	ヨハネ いきいきサロン	毎月第1・3(水) 10:00~14:00	①手づくりのヘルシー ランチ調理、提供 ②会食、懇談、幼児遊び場、 切手整理ボランティア、 野菜・乾物ミニショップ ③コーラス、コンサート、 うたごえサロン(第1水曜日) ④東北被災地支援の活動	清 公一 052-831-9823 (教会電話番号 第1・3水曜日のみ 連絡可)	参加費無料 (希望者に ランチ380円 申し込み不要)
⑬ そんぼの家 S新瑞東 軍水町3-8	そんぼの家cafe	毎月第3(金) 14:00~16:30	介護の事、認知症 の事などコーヒー を飲みながら気軽 に話ができる場所 です	そんぼの家 S新瑞東 吉住 080-2915-9013	参加費無料
⑭ 仁所公民館	はつらつ 長寿推進事業	毎週(水) 10:00~12:00	健康体操、音楽、 手芸、工作、 レクリエーション など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	いちごサロン	毎月第2・4(金) 10:00~12:00	茶話会と新舞踊、 盆踊り、幼稚園児 と交流、情報提供	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円
⑮ 瑞穂デイクア センター えんがわ 片坂町2-50	いきいきサロン えんがわカフェ	毎月第1・2(木) 10:00~12:00 毎月第3・4(木) 13:00~15:00	①健康体操 ②保育園児とのふ れあい・みずほ体操 ③フラダンス・ 絵手紙教室 ④歌声喫茶	吉川 富士子 090-8557-8176 052-831-1666	参加費300円 (ティータイムあり)

掲載されている情報は、平成29年12月現在の情報です。詳細については、直接お問い合わせください。
平成30年4月1日より「瑞穂保健所」から、「瑞穂保健センター」に名称を変更しました。