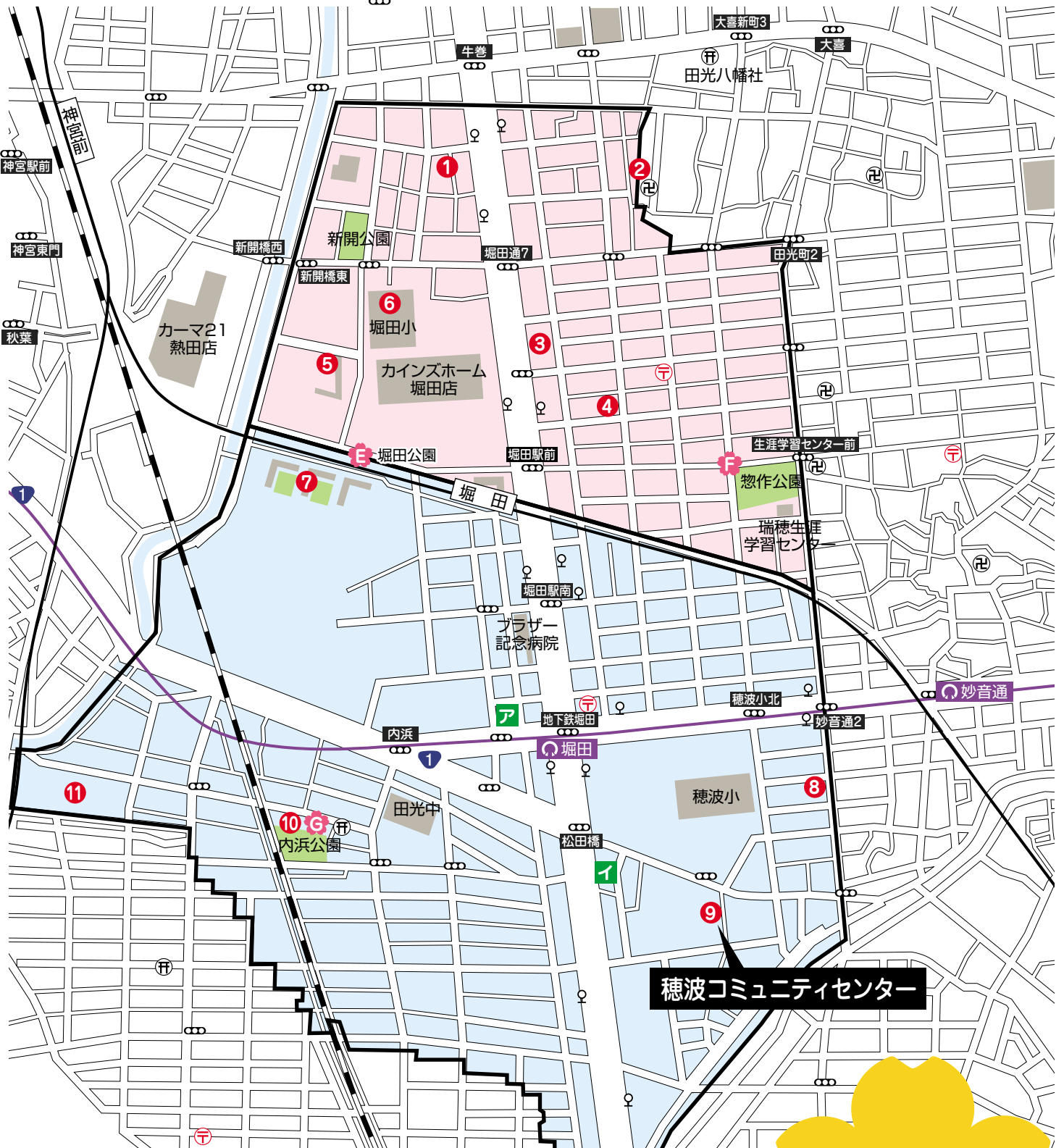


田光中学校区

堀田小学校区
 穂波小学校区

問い合わせ先
 瑞穂区西部いきいき支援センター
 ☎ 052-872-1705



穂波コミュニティセンター

⑨ 穂波コミュニティセンター
 神穂町5-18
 ☎052-823-5181

田光中学校区 史跡
■ 濱神明社
■ 東ノ宮神社



高齢者のみなさん
 が、気軽に出かける
 ことのできる場所を
 紹介しています！

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
① 牛巻どんぐり 広場 牛巻集会所 新開町10-7	牛巻いこまい サロン	毎月第1(土) 10:00~11:30	初詣、お花見、 お祭り参加	片桐 幸子 052-881-1433	対象:牛巻町内に 住んでいる方 参加費無料
② 秋月院	上2集まれ・ ふれあいサロン	毎月第3(土) 14:00~16:00	おしゃべり、 手芸(折り紙、 ビーズ、牛乳パック)、 頭の体操 レクリエーション	嶋田 博 052-871-8630	参加費無料 (ただし、食事会、 手芸の材料費は 徴収)
③ ギャラリー ひさまつ 堀田通8-11	ふれあいサロン ひさまつ	毎月第1(水) (1月1日~3日はお休み) 10:00~11:30	工作、健康体操、 おやつ作り、 手品など	鈴木 ゆずる 052-872-4651	参加費無料 (必要に応じて 材料費徴収)
④ マルイデンキ 柳ヶ枝町1-21	ほがらかサロン 堀田	毎月第2(金) 10:00~12:00	茶話会、合唱、 カラオケ、 健康教室、誕生会	村瀬 克彦 052-889-7772	参加費100円
⑤ 市営南新開荘 集会所 新開町24-96 市営南新開荘	はつらつ長寿 推進事業	毎週(木) 13:30~15:30	健康体操、音楽、 手芸、工作、 レクリエーションなど	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	南新開荘 ふれあいサロン会	毎月1回(不定期) 13:00~15:30	カラオケ、お茶会、 見学会(春・秋2回)、 健康体操を毎回	黒木 一文 090-2262-7692	参加費無料
⑥ 堀田小学校 特別活動室 新開町24-13	ふれあいサロン ほりた	毎月第3(金) 13:30~15:00	工作、健康体操、 おやつ作り、手品、 高齢者の交流など	鈴木 ゆずる 052-872-4651	参加費無料 (必要に応じて 材料費徴収)
	新開町ふれあい・ いきいきサロン	毎月第2(木) 11:15~14:00 毎月第4(木) 10:00~12:00	マジック、落語、 コーラス、 楽器演奏、昼食、 ゲーム遊びなど	川岸 勝 052-883-5877	参加費 第2(木)300円 第4(木)無料
⑦ 堀田団地 集会場 桃園町2 堀田団地 3棟1階	サロン笑話会	毎月 第2(木)・第4(金) 13:30~15:30	外部ボランティア による催し物、 脳トレ、合唱、 ゲーム、茶話会など	鈴木 雅子 052-823-1520	参加費200円 対象:堀田団地の 住民
⑧ 佐橋宅 河岸町一丁目 4-8	お茶っこサロンS	毎週(木) 13:30~16:00 と随時 毎月第2(水) 男の台所 (瑞穂生涯学習 センター料理室) 13:00~	おしゃべり、 コロバンス体操、 おしゃべり、 新聞ちぎり絵、 キーボードで合唱、 詩吟、映画会など	杉江 幸茂 052-824-0370	参加費100円
	はつらつ 長寿推進事業	毎週(木) 10:00~12:00	健康体操、音楽、 手芸、工作、 レクリエーション など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
⑨ 穂波コミュニ ティセンター	ほかほか会	毎月第4(火) 13:30~15:30	ストレッチ体操、 折り紙、 認知症予防、 脳トレ、茶話会など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費無料
	みずほ 健康づくり会場	毎週(火・木・土) 夏季(4~10月) 8:00開始 冬季(11~3月) 8:15開始	みずほ体操	瑞穂保健センター 052-837-3271	参加費無料 雨天中止
⑩ 内浜公園	みずほ 健康づくり会場	毎週(火・木・土) 夏季(4~10月) 8:00開始 冬季(11~3月) 8:15開始	みずほ体操	瑞穂保健センター 052-837-3271	参加費無料 雨天中止
⑪ 瑞穂センチュ リーマンション 浮島町12-24	ほかほか会	毎月第2(金) 13:30~15:30	ストレッチ体操、 折り紙、認知症予防、 脳トレ、茶話会など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費無料

掲載されている情報は、平成29年12月現在の情報です。詳細については、直接お問い合わせください。
平成30年4月1日より「瑞穂保健所」から、「瑞穂保健センター」に名称を変更しました。