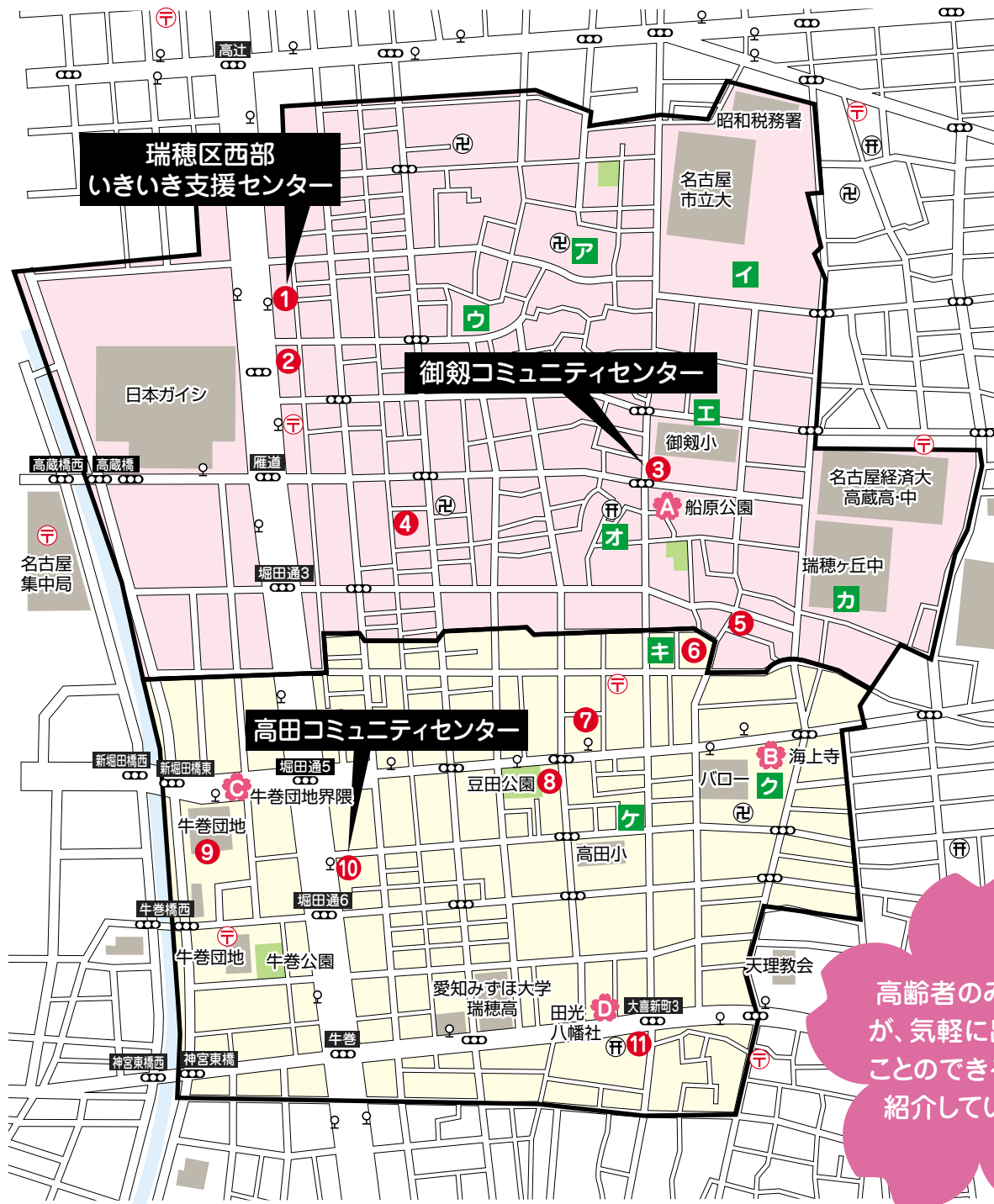


瑞穂ヶ丘中学校区

御劔小学校区 高田小学校区

問い合わせ先
瑞穂区西部いきいき支援センター
☎ 052-872-1705



高齢者のみなさんが、気軽に出かけることのできる場所を紹介しています！

③ 御劔コミュニティセンター
雁道町5-1 ☎052-871-1200
⑩ 高田コミュニティセンター
直来町1-7-1 ☎052-883-3776

瑞穂ヶ丘中学校区 史跡	
ア 盛屋寺	カ 神之内八幡社
イ 八高古墳	キ 一之御前神社
ウ 八劔社	ク 海上寺
エ 高田城跡	ケ 直来神社
オ 富士八幡社	

開催場所	名称	日時	内容	問い合わせ先	備考
① 瑞穂区西部 いきいき支援 センター	みずほ健康づくり 会場	毎週(月) 10:00~11:00	みずほ体操、 セラバンド、 ラジオ体操	瑞穂保健センター 052-837-3271	雨天時あり 祝日の場合は中止
② 丸美シャトー 高辻 1階コミュニ ティサロン 堀田通2-1	わいわいクラブ	毎月第1(月) 10:00~11:30	おしゃべり会、 ゲーム、 食事会など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費無料 (昼食会は200円) 対象:学区内高齢者
	趣味の会 「ほっと村」	毎月第2(木) 10:00~12:00	趣味の活動 (麻雀、囲碁、 将棋、カラオケ)	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 原則無料
③ 御劔 コミュニティ センター	はつらつ長寿 推進事業	毎週(水) 13:30~15:30	健康体操、音楽、 手芸、工作、 レクリエーション など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費 材料費など
	御劔健康サロン	毎月第1・4(木) 9:00~11:00	みずほ体操、 ゲーリング、 茶話会	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円 対象:学区の方
④ 雁ぶらサロン 雁道町2-21 メゾン青木1階	雁ぶらサロン	毎週(火・金) 12:00~17:00	ランチ希望者は 食事をし、そのまま ティータイム	吉川 富士子 090-8557-8176 052-831-1666	午後からお茶のみ50円 食事希望者 火曜:500円 金曜:800円
⑤ 観音堂	オールエイジ・ ピチピチサロン	毎月第2・4(金) 14:00~16:00	美術魚拓を 主とした話し合い の場づくり、 ボランティア講師 による実演	荒川 祥治 052-882-5648	参加費50円 (会場費)
⑥ 一之御前社 社務所	ふれ愛サロン	毎月第1(日) 13:30~15:00	おしゃべりと 地域の情報交換	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円
⑦ 瑞雲寺	井戸端サロン	毎月15日 13:30~15:00	おしゃべり	丹羽 ふさ子 052-881-1603	参加費100円
⑧ オアシス センター 豆田町3-11-2	自費の運動教室	月~土 14:45~16:00	運動器機能向上を 目的とした エクササイズ	オアシスセンター 052-884-8510	参加費5,000円/月 (週2回) 週1回コースもあり
	サロンオアシス	毎月第2・3(日) 13:30~15:00	茶話会	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円
⑨ 牛巻団地 牛巻団地6号棟 集会所 牛巻町3-18	ウシマキサロン	毎月第4(火) 13:30~15:00	自由参加の 情報交換 雑談会型	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	対象:牛巻団地 住民
⑩ 高田コミュ ニティセンター	ニコニコサロン	毎月(土)(不定期) 10:00~12:00	茶話会型 タオルを使って 簡単な体操、 季節によって桜や 紅葉を見る外出、 クリスマス会を開催	水谷 二千子 090-9185-9436	参加費100円
	ハナミズキ	毎月第4(日) 13:30~15:00	茶話会型 歌を歌う、 認知症予防活動 千支の根付づくり、 体操など	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円 対象:65歳以上
⑪ 田光八幡社 第二社務所	サロン大喜	毎月第3(日) 13:30~15:00	おしゃべりや 季節の歌の合唱	瑞穂区社会福祉 協議会 052-841-4063	参加費100円

掲載されている情報は、平成29年12月現在の情報です。詳細については、直接お問い合わせください。
平成30年4月1日より「瑞穂保健所」から、「瑞穂保健センター」に名称を変更しました。