



ブック作成の思い、使い方	p.1
認知症カフェ、ふれあい・いきいきサロンとは	p.2
桜の名所	p.3
★ 近くのお出掛け先を探しているとき	
瑞穂ヶ丘中学校区	p.4~5
田光中学校区	p.6~7
津賀田中学校区	p.8~9
萩山中学校区	p.10~13
汐路中学校区	p.14~17
★ 利用したい機関が決まっているとき	
瑞穂福祉会館	p.18~19
瑞穂生涯学習センター	p.20~21
パロマ瑞穂スポーツパーク	p.22~23
福祉スポーツセンター	p.24